


Heti étlap 2025.03.17. - 2025.03.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Ebéd	Középiscolás 15-18 év "A" menü	Magyaros gombaleves Kapros-tejfölös tökfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Erdei gyümölcsleves Rántott sertésszelet Párolt rizzsel Tartármártással			Fejtett bableves Mákos piskóta Vanília sodóval			Erőleves Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérral			Hideg csomag		
		Energia: 903.34 Kcal / 3,775.96 Kj			Energia: 2,017.67 Kcal / 8,433.86 Kj			Energia: 1,339.16 Kcal / 5,597.69 Kj			Energia: 966.90 Kcal / 4,041.64 Kj			Energia: 720.95 Kcal / 3,013.57 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		33.85 g	42.33 g	11.07 g	39.29 g	141.52 g	23.78 g	31.57 g	44.52 g	8.07 g	43.01 g	41.63 g	9.47 g	31.33 g	18.61 g	3.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
96.18 g	15.01 g	2.81 g	143.94 g	26.97 g	4.67 g	201.27 g	78.93 g	3.24 g	103.87 g	0.00 g	7.54 g	105.63 g	13.91 g	4.72 g		
1,3,7			1,3,7,10,(12)			1,3,7,9,(12)			1,3,9			1,3,7,9,15,(12)				
Ebéd	Középiscolás 15-18 év "B" menü	Magyaros gombaleves Rántott halrúd Burgonyapürével			Erdei gyümölcsleves Milánói sertésborda Reszelt sajttal			Fejtett bableves Túrós csusza			Erőleves Rakott burgonya			Hideg csomag		
		Energia: 610.39 Kcal / 2,551.43 Kj			Energia: 1,550.68 Kcal / 6,481.84 Kj			Energia: 979.20 Kcal / 4,093.06 Kj			Energia: 990.93 Kcal / 4,142.09 Kj			Energia: 789.98 Kcal / 3,302.12 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		44.58 g	18.68 g	4.45 g	58.37 g	90.92 g	19.88 g	39.23 g	49.19 g	19.60 g	34.28 g	54.20 g	16.15 g	29.99 g	13.12 g	2.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
65.21 g	24.02 g	3.45 g	122.55 g	28.47 g	5.86 g	93.60 g	0.01 g	4.42 g	89.18 g	0.00 g	15.59 g	137.39 g	34.93 g	1.66 g		
1,3,4,7			1,3,7			1,7,9,(3)			1,3,7,9			1,3,7,9,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Peati út 65.
 Csoportos árak: 17783408-5-13
 Adószám: 14893600-4-18
 20.