


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Eger Óvoda 4-6 éves	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretek			Citromos tea Majonézes tonhalkrém(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)			Tejeskávé(7) Briós(3,1,7) Alma			Barackos tea, Húspástétomos(10,7) Rozskenyér(1) Paradicsommal			ÜNNEPNAP		
		Energia: 332.60 Kcal / 1,390.27 KJ			Energia: 322.01 Kcal / 1,346.00 KJ			Energia: 293.62 Kcal / 1,227.33 KJ			Energia: 308.63 Kcal / 1,290.07 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		8.34 g	11.42 g	3.33 g	6.80 g	9.40 g	3.14 g	9.98 g	6.16 g	2.79 g	9.13 g	7.31 g	7.10 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
48.74 g	23.11 g	0.65 g	52.09 g	19.98 g	0.03 g	49.02 g	17.53 g	0.57 g	51.14 g	19.98 g	0.93 g					
Ebéd	Eger Óvoda 4-6 éves	Tojásleves(3,1) Füstölt sajtos sertésragu(1,7) Párolt rizszel			Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7) Uborkasalátával			Fejttbab-leves (9,1) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval					
		Energia: 515.31 Kcal / 2,154.00 KJ			Energia: 447.78 Kcal / 1,871.72 KJ			Energia: 703.04 Kcal / 2,938.71 KJ			Energia: 397.50 Kcal / 1,661.55 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		16.32 g	27.81 g	1.07 g	17.47 g	24.35 g	0.18 g	20.60 g	31.05 g	6.37 g	11.16 g	6.91 g	1.28 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
49.33 g	0.01 g	0.63 g	39.16 g	0.01 g	0.54 g	83.47 g	21.38 g	3.09 g	71.99 g	0.01 g	1.37 g					
Uzsonna	Eger Óvoda 4-6 éves	Helyben sült meggyes táska(1,7) Banán			Szendvics sonkás Korpás zsemle(1) Margarinnal Kígyóborkával			Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Margarinnal			Sajtos pogácsa(3,1,7)					
		Energia: 404.17 Kcal / 1,689.43 KJ			Energia: 182.84 Kcal / 764.27 KJ			Energia: 267.10 Kcal / 1,116.48 KJ			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		4.56 g	18.33 g	4.87 g	9.39 g	2.66 g	1.29 g	7.46 g	13.51 g	4.32 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
54.50 g	18.16 g	0.70 g	30.33 g	2.20 g	1.04 g	28.60 g	0.00 g	1.45 g	13.48 g	0.00 g	0.79 g					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2739 Albertirsa, Peati út 65.
 Csoportos rendelés szám: 17783408-6-13
 Adószám: 14502559-4-18
 20.