


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek												
 Reggeli	725 Eger Iskolás 7-10 éves	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Natúr vajkrém(7) Kígyóborkával			Citromos tea Majonézes tonhalkrém(4,10,3,7), Félbarna kenyér(1) Helybensült gesztenyés rúd(6) Körte			Tejeskávé(7) Briós(3,1,7) Diákcsemegés Zsemle(1) Margarinnal Alma			SZÜNET			ÜNNEPNAP												
		Energia: 346.67 Kcal / 1,449.08 KJ			Energia: 552.22 Kcal / 2,308.28 KJ			Energia: 544.98 Kcal / 2,278.02 KJ																		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav																
		9.00 g	12.45 g	5.55 g	8.80 g	14.50 g	4.50 g	18.34 g	13.10 g	5.42 g																
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só											
49.17 g			20.14 g			0.55 g			95.64 g			37.93 g			0.08 g			87.46 g			19.72 g			1.21 g		
Tízórai	725 Eger Iskolás 7-10 éves	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretek			Citromos tea Majonézes tonhalkrém(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)			Tejeskávé(7) Briós(3,1,7) Alma																		
		Energia: 288.13 Kcal / 1,204.38 KJ			Energia: 322.01 Kcal / 1,346.00 KJ			Energia: 347.55 Kcal / 1,452.76 KJ																		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav																
		8.48 g	6.44 g	2.33 g	6.80 g	9.40 g	3.58 g	11.36 g	6.97 g	3.03 g																
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só											
48.96 g			20.19 g			0.61 g			52.09 g			20.38 g			0.02 g			58.91 g			19.72 g			0.62 g		
Ebéd	725 Eger Iskolás 7-10 éves	Tojásleves(3,1) Füstölt sajtos sertésragu(1,7) Párolt rizsszel			Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7)																		
		Energia: 687.63 Kcal / 2,874.29 KJ			Energia: 625.53 Kcal / 2,614.72 KJ			Energia: 889.36 Kcal / 3,717.52 KJ																		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav																
		20.59 g	39.10 g	13.46 g	24.21 g	35.76 g	8.86 g	24.12 g	42.94 g	8.54 g																
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só											
62.55 g			0.01 g			3.84 g			50.95 g			0.02 g			3.27 g			99.30 g			27.58 g			3.12 g		
Uzsonna	725 Eger Iskolás 7-10 éves	Helyben sült meggyes táska(1,7)			Szendvics sonkás Korpás zsemle(1) Margarinnal Kígyóborkával			Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Margarinnal																		
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ			Energia: 184.01 Kcal / 769.16 KJ			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ																		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav																
		3.78 g	18.27 g	4.87 g	9.49 g	2.67 g	1.40 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g																
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só											
39.98 g			20.91 g			0.67 g			30.50 g			0.15 g			1.04 g			28.56 g			0.00 g			1.41 g		
Vacsora	725 Eger Iskolás 7-10 éves	Gyümölcsös tea Paprikás burgonya Félbarna kenyérrel(1) Csemege uborkával(15)			Gyümölcsös tea Bundás kenyér(3,1,7) Fokhagymás tejföllel(7)			Gyümölcsös tea Kolbásos lecsó Tarhonyával(3,1)																		
		Energia: 341.66 Kcal / 1,428.14 KJ			Energia: 404.44 Kcal / 1,690.56 KJ			Energia: 671.47 Kcal / 2,806.74 KJ																		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav																
		11.78 g	18.01 g	4.74 g	13.76 g	13.97 g	5.97 g	21.74 g	30.05 g	7.78 g																
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só											
60.80 g			20.01 g			3.43 g			55.34 g			19.99 g			0.63 g			77.61 g			19.99 g			5.24 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-esillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szszám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2/30 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csopottvárosi közlemény: 1778/408/6-13
 Adószám: 14802044-14
 20.