


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek												
 Tízórai	Eger Iskola alsó 7-10 éves	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretek			Citromos tea Majonézes tonhalkrém(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)			Tejeskávé(7) Briós(3,1,7) Alma			SZÜNET			ÜNNEPNAP												
		Energia: 288.13 Kcal / 1,204.38 KJ			Energia: 322.01 Kcal / 1,346.00 KJ			Energia: 347.55 Kcal / 1,452.76 KJ																		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																
		8.48 g	6.44 g	2.33 g	6.80 g	9.40 g	3.58 g	11.36 g	6.97 g	3.03 g																
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só											
48.96 g			20.19 g			0.61 g			52.09 g			20.38 g			0.02 g			58.91 g			19.72 g			0.62 g		
Ebéd	Eger Iskola alsó 7-10 éves	Tojásleves(3,1) Füstölt sajtos sertésragu(1,7) Párolt rizszel			Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7)																		
		Energia: 687.63 Kcal / 2,874.29 KJ			Energia: 625.53 Kcal / 2,614.72 KJ			Energia: 889.36 Kcal / 3,717.52 KJ																		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																
		20.59 g	39.10 g	13.46 g	24.21 g	35.76 g	8.86 g	24.12 g	42.94 g	8.54 g																
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só											
62.55 g			0.01 g			3.84 g			50.95 g			0.02 g			3.27 g			99.30 g			27.58 g			3.12 g		
Uzsonna	Eger Iskola alsó 7-10 éves	Helyben sült meggyes táska(1,7)			Szendvics sonkás Korpás zsemle(1) Margarinnal Kígyóborkával			Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Margarinnal																		
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ			Energia: 184.01 Kcal / 769.16 KJ			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ																		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																
		3.78 g	18.27 g	4.87 g	9.49 g	2.67 g	1.40 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g																
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só											
39.98 g			20.91 g			0.67 g			30.50 g			0.15 g			1.04 g			28.56 g			0.00 g			1.41 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezámm | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Postai út 65.
 Csoportos rendelés szám: 1778240815-13
 Adószám: 143935004-18
 20.