


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
 Reggeli	Középiskola A 15-18 éves	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Natúr vajkrém(7) Kígyóborkával			Citromos tea Majonézes tonhalkrém(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1) Helybensült gesztenyés rúd(6) Körte			Tejeskávé(7) Briós(3,1,7) Alma Diákcsemegés Zsemle(1) Margarinnal			SZÜNET			ÜNNEPNAP			
		Energia: 627.77 Kcal / 2,624.08 KJ			Energia: 593.40 Kcal / 2,480.41 KJ			Energia: 598.35 Kcal / 2,501.10 KJ									
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv							
		17.48 g	24.83 g	10.83 g	8.93 g	14.53 g	4.51 g	20.65 g	13.19 g	5.70 g							
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
82.74 g			25.13 g			1.10 g			105.64 g			47.93 g			0.08 g		
Ebéd	Középiskola A 15-18 éves	Tojásleves(3,1) Füstölt sajtos sertésragu(1,7) Párolt rizszel			Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7)									
		Energia: 1,000.19 Kcal / 4,180.79 KJ			Energia: 805.23 Kcal / 3,365.86 KJ			Energia: 1,394.00 Kcal / 5,826.92 KJ									
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv							
		31.40 g	61.95 g	21.62 g	32.79 g	43.36 g	11.34 g	36.96 g	77.26 g	14.00 g							
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
78.11 g			0.01 g			6.96 g			70.00 g			0.02 g			3.78 g		
Vacsora	Középiskola A 15-18 éves	Gyümölcsös tea Paprikás burgonya Félbarna kenyérral(1) Csemege uborkával(15)			Gyümölcsös tea Bundás kenyér(3,1,7) Fokhagymás tejföllel(7)			Gyümölcsös tea Kolbászos lecsó Tarhonyával(3,1)									
		Energia: 649.50 Kcal / 2,714.91 KJ			Energia: 675.57 Kcal / 2,823.88 KJ			Energia: 904.71 Kcal / 3,781.69 KJ									
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv							
		19.56 g	30.36 g	8.81 g	26.24 g	23.50 g	9.45 g	30.31 g	44.87 g	11.78 g							
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
72.79 g			20.01 g			7.13 g			88.86 g			19.99 g			1.23 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos rendelés: 17783408-5-13...
 Adószám: 14893504-18-20.