


Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.13.

 eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Eger Felnőtt A menü	Tárkonyos zöldségleves Sertéspaprikás Szarvacska tésztával Cékla salátával			Magyaros burgonyaleves Lencsefőzelék Sertéssülttel Félbarna kenyérrrel			Csontleves Cérnametélttel Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérrrel			Brokkolikrémleves Pirított kenyérkockával Zöldséges csirkés rizottó Alma			Minestrone leves Tejszínes-paradicsomos penne Levegőn érlelt sonkával		
		Energia: 748.78 Kcal / 3,129.90 Kj			Energia: 597.31 Kcal / 2,496.76 Kj			Energia: 577.53 Kcal / 2,414.08 Kj			Energia: 595.13 Kcal / 2,487.64 Kj			Energia: 618.77 Kcal / 2,586.46 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29.82 g	35.74 g	9.32 g	33.60 g	22.37 g	5.13 g	20.83 g	24.39 g	6.32 g	27.94 g	12.57 g	1.66 g	31.03 g	21.68 g	10.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.15 g	4.82 g	2.00 g	64.78 g	1.67 g	2.38 g	68.03 g	15.01 g	2.80 g	87.58 g	0.03 g	1.58 g	74.45 g	2.13 g	6.75 g		
1,3,7,9,15,(12)			1,7,9,10,(12)			1,3,9			1,7,9			1,3,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 1778340845-13
 Adószám: 148925004-13
 20.