


Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.13.

| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|--|------------------------|---|---------------|--------|---|---------|---------|--|---------|---------|--|---------|---------|--|---------|--------|
|  eatrend Tízórai | Eger Óvoda 4-6 éves | Tej Kaláccsal | | | Mentás limonádé Tonhalkrémés Rozskenyér Paprikával | | | Citromos tea Hot-dog | | | Tea barackos Paprikás szalámi Margarinos Félbarna kenyérral Paprikával | | | Tejeskávé Croissant | | |
| | | Energia: 338.95 Kcal / 1,416.81 KJ | | | Energia: 296.88 Kcal / 1,240.96 KJ | | | Energia: 190.61 Kcal / 796.75 KJ | | | Energia: 279.67 Kcal / 1,169.02 KJ | | | Energia: 250.62 Kcal / 1,047.59 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 13.87 g | 9.31 g | 4.23 g | 7.04 g | 13.14 g | 7.48 g | 11.39 g | 12.31 g | 4.70 g | 8.17 g | 7.26 g | 2.69 g | 8.59 g | 6.18 g | 2.51 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 49.51 g | 4.20 g | 0.90 g | 36.97 g | 5.99 g | 0.73 g | 42.91 g | 19.98 g | 0.63 g | 45.21 g | 13.19 g | 0.46 g | 39.75 g | 22.45 g | 0.45 g | | |
| 1,3,7 | | | 1,3,4,7,10 | | | 1,7 | | | 1,(7) | | | 1,3,7 | | | | |
| Ebéd | Eger Óvoda 4-6 éves | Tárkonyos zöldségleves Sertéspaprikás Szarvacská tésztával Cékla salátával | | | Magyaros burgonyaleves Lencsefőzelékkel Sertéssülttel Félbarna kenyérral | | | Csontleves Cérnametélttel Paradicsomos húscombóc Félbarna kenyérral | | | Brokkolikrémleves Pírtott kenyérkockával Zöldséges csirkés rizottó Alma | | | Minestrone leves Tejszínes-paradicsomos penne Levegőn érelet sonkával | | |
| | | Energia: 581.47 Kcal / 2,430.54 KJ | | | Energia: 466.08 Kcal / 1,948.21 KJ | | | Energia: 436.16 Kcal / 1,823.15 KJ | | | Energia: 472.71 Kcal / 1,975.93 KJ | | | Energia: 455.18 Kcal / 1,902.65 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 22.88 g | 27.24 g | 6.95 g | 25.43 g | 17.69 g | 3.96 g | 15.60 g | 18.06 g | 4.43 g | 22.81 g | 10.14 g | 2.14 g | 23.76 g | 14.93 g | 3.59 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 60.57 g | 3.21 g | 5.36 g | 50.83 g | 1.35 g | 1.49 g | 52.28 g | 8.01 g | 1.93 g | 69.28 g | 0.02 g | 1.32 g | 56.12 g | 1.51 g | 3.08 g | | |
| 1,3,7,9,15,(12) | | | 1,7,9,10,(12) | | | 1,3,9 | | | 1,7,9 | | | 1,3,7,9 | | | | |
| Uzsonna | Eger Óvoda 4-6 éves | Pulykamell sonka Margarinos Korpás kenyérral Uborkával | | | Sajtkrémés rúd Körte | | | Bécsi felvágott Margarinos Korpás kenyérral Salátalevével | | | Zöldfűszeres kockasajt Korpás kiflivel | | | Sonkás-kukoricás pizzaszelet | | |
| | | Energia: 170.82 Kcal / 714.03 KJ | | | Energia: 195.80 Kcal / 818.44 KJ | | | Energia: 213.73 Kcal / 893.39 KJ | | | Energia: 163.41 Kcal / 683.05 KJ | | | Energia: 308.27 Kcal / 1,288.57 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 7.54 g | 2.94 g | 1.23 g | 8.23 g | 2.49 g | 3.61 g | 6.72 g | 8.53 g | 3.19 g | 8.51 g | 2.92 g | 1.24 g | 12.63 g | 9.88 g | 2.98 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 28.54 g | 2.20 g | 1.20 g | 40.48 g | 0.00 g | 1.69 g | 27.47 g | 0.00 g | 1.60 g | 25.48 g | 0.00 g | 0.75 g | 42.02 g | 0.10 g | 1.09 g | | |
| 1,(7) | | | 1,7 | | | 1,(7) | | | 1,7 | | | 1,7 | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Peatl út 85.
 Csoportigazgató: 17783408-13
 Adószám: 14894604-14
 20.