


Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.13.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Eger Iskola alsó 7-10 év	Tej Kaláccsal			Mentás limonádé Tönhalkrém Roszkenyér Paprikával			Citromos tea Hot-dog			Tea barackos Paprikás szalámi Margarinos Félbarna kenyérral Paprikával			Tejeskávés Croissant		
		Energia: 338.95 Kcal / 1,416.81 KJ			Energia: 315.27 Kcal / 1,317.83 KJ			Energia: 190.61 Kcal / 796.75 KJ			Energia: 306.33 Kcal / 1,280.46 KJ			Energia: 250.62 Kcal / 1,047.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.87 g	9.31 g	4.23 g	7.17 g	13.17 g	7.48 g	11.39 g	12.31 g	4.70 g	9.27 g	9.58 g	3.50 g	8.59 g	6.18 g	2.51 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.51 g	4.20 g	0.90 g	41.33 g	9.99 g	0.73 g	42.91 g	19.98 g	2.13 g	45.53 g	13.19 g	0.66 g	39.75 g	22.45 g	0.45 g		
1,3,7			1,3,4,7,10			1,7			1,(7)			1,3,7				
Ebéd	Eger Iskola alsó 7-10 év	Tárkonyos zöldségleves Sertéspaprikás Szarvacskas tésztával Cékla salátával			Magyaros burgonyaleves Lencsefőzelék Sertéssülttel Félbarna kenyérral			Csontleves Cérnametélttel Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérral			Brokkolikrémleves Pírtott kenyérgombóc Zöldséges csirkés rizottó Alma			Minestrone leves Tejszínes-paradicsomos penne Levegőn érlelt sonkával		
		Energia: 748.78 Kcal / 3,129.90 KJ			Energia: 597.31 Kcal / 2,496.76 KJ			Energia: 577.53 Kcal / 2,414.08 KJ			Energia: 595.13 Kcal / 2,487.64 KJ			Energia: 561.11 Kcal / 2,345.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29.82 g	35.74 g	9.32 g	33.60 g	22.37 g	5.13 g	20.83 g	24.39 g	6.32 g	27.94 g	12.57 g	1.66 g	29.33 g	19.14 g	4.81 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.15 g	4.82 g	2.00 g	64.78 g	1.67 g	2.38 g	68.03 g	15.01 g	2.80 g	87.58 g	0.03 g	1.58 g	67.52 g	2.01 g	3.95 g		
1,3,7,9,15,(12)			1,7,9,10,(12)			1,3,9			1,7,9			1,3,7,9				
Uzsonna	Eger Iskola alsó 7-10 év	Pulykamell sonka Margarinos Korpás kenyérral Uborkával			Sajtkrém rúd Körte			Bécsi felvágott Margarinos Korpás kenyérral Salátalevéllal			Zöldfűszeres kockasajt Korpás kiflivel			Sonkás-kukoricás pizzaszelet		
		Energia: 172.00 Kcal / 718.96 KJ			Energia: 243.49 Kcal / 1,017.79 KJ			Energia: 213.94 Kcal / 894.27 KJ			Energia: 163.41 Kcal / 683.05 KJ			Energia: 308.27 Kcal / 1,288.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.64 g	2.95 g	1.30 g	8.59 g	2.76 g	3.61 g	6.73 g	8.53 g	3.19 g	8.51 g	2.92 g	1.24 g	12.63 g	9.88 g	2.98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.71 g	3.30 g	1.20 g	51.28 g	0.00 g	1.70 g	27.50 g	0.00 g	1.60 g	25.48 g	0.00 g	0.75 g	42.02 g	0.10 g	1.09 g		
1,(7)			1,7			1,(7)			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 85.
 Csoportos rendelések: 17783408-13
 Adószám: 14902569-1-18
 20.