


Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.13.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Tej Kaláccsal			Erdei gyümölcsös limonádé Tonhalkrémes Rozskenyér Paprikával			Karamellás tej Kiflivel			Barackos tea Körözött Kiflivel Uborkával			Tej Snidlinges tojáskrémes Rozskenyér Paprikával		
		Energia: 362.46 Kcal / 1,515.08 KJ			Energia: 293.02 Kcal / 1,224.82 KJ			Energia: 249.90 Kcal / 1,044.58 KJ			Energia: 224.03 Kcal / 936.45 KJ			Energia: 346.90 Kcal / 1,450.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.87 g	11.91 g	5.64 g	7.02 g	13.10 g	7.48 g	8.86 g	4.48 g	2.38 g	6.89 g	2.08 g	1.17 g	14.49 g	13.37 g	9.99 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.51 g	4.20 g	0.86 g	36.30 g	5.41 g	0.73 g	43.24 g	12.49 g	0.58 g	44.09 g	22.18 g	0.83 g	41.88 g	0.00 g	1.15 g		
1,3,7			1,3,4,7,10			1,7			1,7			1,3,7,10,(12)				
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Alma			Szilva			Körte			Barack befőtt			Alma		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 19.37 Kcal / 80.97 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ			Energia: 30.71 Kcal / 128.37 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.40 g	0.50 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g	0.35 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	3.00 g	0.00 g	0.00 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g	7.00 g	2.50 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g		
1,3,7,9			1,7,9			1,3,9			1,7,9			1,3,7,9				
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Tárkonyos zöldségleves Sertéspaprikás Szarvacska tésztával			Magyaros burgonyaleves Rakott karfiol bulgurral			Csontleves Cérnametélttel Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérral			Rántott leves Pírtott kenyérgöccsével Karalábefőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral Alma			Magyaros zöldborsóleves Sonkafelfűjt		
		Energia: 442.08 Kcal / 1,847.89 KJ			Energia: 432.97 Kcal / 1,809.81 KJ			Energia: 457.48 Kcal / 1,912.27 KJ			Energia: 509.44 Kcal / 2,129.46 KJ			Energia: 387.50 Kcal / 1,619.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.86 g	23.42 g	5.87 g	17.73 g	20.00 g	5.62 g	15.08 g	17.91 g	4.36 g	18.08 g	24.13 g	6.26 g	22.84 g	15.99 g	5.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.66 g	0.01 g	4.63 g	46.20 g	2.71 g	5.35 g	58.24 g	10.00 g	2.51 g	54.14 g	5.75 g	1.29 g	38.01 g	0.04 g	4.38 g		
1,3,7,9			1,7,9			1,3,9			1,7,9			1,3,7,9				
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Málnás tea Pulykamell sonka Margarinos Korpás kenyérral Uborkával			Tej Pritaminos vajkrémes Zsemle			Almás-fahéjas tea Álomsonka krémes Félbarna kenyér Salátalevéllal			Tej Zöldfűszeres kockasajt Zsemlével			Narancsos limonádé Gyümölcsös joghurt Kiflivel		
		Energia: 206.08 Kcal / 861.41 KJ			Energia: 315.12 Kcal / 1,317.20 KJ			Energia: 271.38 Kcal / 1,134.37 KJ			Energia: 294.55 Kcal / 1,231.22 KJ			Energia: 303.02 Kcal / 1,266.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.76 g	2.81 g	1.19 g	11.94 g	11.97 g	6.07 g	7.76 g	6.67 g	3.03 g	14.67 g	8.10 g	4.34 g	9.40 g	6.08 g	3.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
38.33 g	12.19 g	1.09 g	39.55 g	0.00 g	0.29 g	44.73 g	12.99 g	0.07 g	40.30 g	0.00 g	0.48 g	51.96 g	19.09 g	0.90 g		
1,(7)			1,7			1,7			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás  
2-rajk 4-hal

5-földimogyoró 6-szója

7-tejtermék,laktóz 8-diófélék

9-zeller 11-szezámm

12-kéndioxid-szulfit 14-puhatestűek

13-csillagfűrt

15-mesterséges édesítőszer

Eatrend Kft.  
2730 Albertirsa, Pesti út 85.  
Csoportos adózás: 17783406-13  
Adószám: 149935504-13  
Árjegyzék 20.