


Heti étlap 2023.09.18 - 2023.09.22

 eatrend Ebéd		Normál A menü		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
				Jókai bableves Félbarna kenyérrrel Burgonyás tészta Vitaminaláta			Paradicsom leves Levesbetéttel Roston sült csirkemell Vegyes körettel			Zellerkrém leves Pirított kenyérkockával Rántott halfilé Burgonyapürével Uborkasaláta			Tejfölös gombaleves Rakott zöldbab (bulgurral)			Tojásleves Vadas sertés ragu Főtt tésztával Körte		
Energia: 1,186.07 Kcal / 4,957.77 KJ				Energia: 906.84 Kcal / 3,790.59 KJ			Energia: 1,522.63 Kcal / 6,364.59 KJ			Energia: 778.25 Kcal / 3,253.09 KJ			Energia: 738.01 Kcal / 3,084.88 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	
42.77 g	28.27 g	5.95 g	38.70 g	22.35 g	2.72 g	36.47 g	102.71 g	15.61 g	31.54 g	39.77 g	11.01 g	32.57 g	37.46 g	11.25 g				
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
188.42 g	8.05 g	4.89 g	124.42 g	60.17 g	8.73 g	108.96 g	17.05 g	6.71 g	72.61 g	1.01 g	3.43 g	68.84 g	0.05 g	4.30 g				
1,7,9,(3)			1,3,9,(10)			1,3,4,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9,10,(12)						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető