

Heti étlap 2023.09.18 - 2023.09.22

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
eatrend	Reggeli	Tej Kifli Magyaros vajkrémrel			Limonádé Félbarna kenyér Körözöttel			Citromos tea Korpás kenyér Margarinnal Olasz felvágottal, Paradicsommal			Vaníliás tej Briós			Narancs limonádé Rozskenyér Házi sajtkrémrel Paradicsommal		
		Energia: 305.81 Kcal / 1,278.29 KJ			Energia: 210.41 Kcal / 879.51 KJ			Energia: 285.52 Kcal / 1,193.47 KJ			Energia: 262.22 Kcal / 1,096.08 KJ			Energia: 262.22 Kcal / 1,096.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.06 g	13.88 g	7.01 g	8.32 g	2.32 g	0.92 g	8.77 g	6.31 g	2.29 g	7.81 g	8.02 g	4.36 g	7.81 g	8.02 g	4.36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.80 g	0.00 g	0.64 g	38.55 g	5.99 g	1.61 g	48.24 g	14.99 g	1.55 g	39.30 g	6.10 g	1.46 g	39.30 g	6.10 g	1.46 g		
1,7			1,7			1,(7)			1,7			1,3,7				
Tízórai	Bölcsőde	Alma			Őszibarack			Körte			Alma			Szilva		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 20.57 Kcal / 85.98 KJ			Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ			Energia: 19.37 Kcal / 80.97 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.35 g	0.05 g	0.00 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g	0.40 g	0.50 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10.50 g	0.00 g	0.02 g	4.50 g	0.00 g	0.00 g	18.00 g	0.00 g	0.01 g	3.00 g	0.00 g	0.00 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g		
Ebéd	Bölcsőde	Sertésragu leves Cukkini-főzelék Zöldségvagdalttal Félbarna kenyérrrel			Paradicsom leves Levesbetéttel Roston sült csirkemell Párolt rizzzel Kapormártással			Zellerkrém leves Pírtott kenyérfokkáával Rántott halfilé Burgonyapürével Uborkasalátával			Gyümölcsle Rakott zöldbab			Tojásleves Vadas sertés ragu Főtt tésztával Körte		
		Energia: 434.67 Kcal / 1,816.92 KJ			Energia: 497.83 Kcal / 2,080.93 KJ			Energia: 98.46 Kcal / 411.56 KJ			Energia: 353.78 Kcal / 1,478.80 KJ			Energia: 353.78 Kcal / 1,478.80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.37 g	15.73 g	2.61 g	17.27 g	13.95 g	1.81 g	2.75 g	1.48 g	0.23 g	14.23 g	16.71 g	4.60 g	18.49 g	20.46 g	6.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
56.77 g	0.62 g	5.21 g	75.54 g	24.38 g	3.36 g	18.10 g	4.02 g	0.59 g	36.21 g	0.51 g	4.61 g	36.21 g	0.51 g	4.61 g		
1,3,7,9			1,3,7,9,(10)			1,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9,10,(12)				
Uzsonna	Bölcsőde	Gyümölcsös tea Rozskenyér Margarinnal Soproni felvágottal Paprikával			Tej Korpás zsemle Margarinnal Reszelt sajttal Uborkával			Tejeskávé Sajtos rúd			Gyümölcsös tea Zsemle Margarinnal Főtt tojáskarikákkal Paprikával			Tej Barackos-pudingos párna		
		Energia: 283.43 Kcal / 1,184.74 KJ			Energia: 348.28 Kcal / 1,455.81 KJ			Energia: 277.12 Kcal / 1,158.36 KJ			Energia: 231.65 Kcal / 968.30 KJ			Energia: 485.90 Kcal / 2,031.06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.11 g	9.31 g	7.71 g	16.69 g	13.46 g	7.29 g	13.10 g	4.56 g	4.83 g	7.71 g	4.82 g	1.65 g	18.51 g	32.06 g	1.65 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.60 g	9.99 g	1.60 g	39.88 g	2.20 g	1.22 g	51.26 g	9.99 g	1.89 g	13.11 g	9.99 g	0.64 g	30.26 g	0.00 g	1.61 g		
1,(7)			1,7			1,7			1,3,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

3-tojás

5-földimogyoró

7-tejtermék,laktóz

9-zeller

11-szezám

13-csilagfűrt

15-mesterséges édesítőszer

2-rák

4-hal

6-szója

8-diófélék

10-mustár

12-kén-dioxid-szulfit

14-puhatestűek

Quadro Byte Zrt

11
Oldalak

Élelmiszevezető

2023.09.04 14:56:37 | QB - Élelem