


Heti étlap 2023.09.18 - 2023.09.22

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Eger Iskolás 11-14 éves	Tej Mogyorókrémes Kifli			Limonádé Kolbászkrémes Félbarna kenyér			Citromos tea Szerencse felvágottas Korpás kenyér Margarinnal			Vaníliás tej Briós			Narancsos limonádé Házi sajtkrémes Rozskenyér Paradicsommal		
		Energia: 367.01 Kcal / 1,534.10 KJ			Energia: 308.55 Kcal / 1,289.74 KJ			Energia: 322.59 Kcal / 1,348.43 KJ			Energia: 317.84 Kcal / 1,328.57 KJ			Energia: 281.94 Kcal / 1,178.51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.51 g	12.58 g	1.93 g	7.18 g	12.06 g	5.59 g	9.76 g	8.09 g	2.96 g	10.42 g	6.23 g	2.95 g	8.11 g	8.53 g	8.88 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.50 g	14.40 g	0.68 g	42.19 g	9.99 g	0.12 g	52.45 g	19.98 g	1.77 g	54.66 g	25.52 g	0.59 g	42.69 g	10.13 g	0.96 g		
1,5,6,7,8			1,7			1,(7)			1,3,7			1,7				
Ebéd	Eger Iskolás 11-14 éves	Jókai bableves Félbarna kenyérral Burgonyás tészta Vitaminsalátával			Paradicsom leves Roston sült csirkemell Vegyes körettel			Zellerkrém leves Pírtott kenyérbarkával Rántott halfilé Burgonyapürével Uborkasalátával			Tejfölös gombaleves Rakott zöldbab (bulgurral)			Tojásleves Vadas sertés ragu Főtt tésztával Körte		
		Energia: 846.47 Kcal / 3,538.24 KJ			Energia: 644.52 Kcal / 2,694.09 KJ			Energia: 930.16 Kcal / 3,888.07 KJ			Energia: 612.47 Kcal / 2,560.12 KJ			Energia: 629.42 Kcal / 2,630.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		30.08 g	20.47 g	4.17 g	27.76 g	13.30 g	1.62 g	25.98 g	53.44 g	9.10 g	25.35 g	22.72 g	7.29 g	22.64 g	24.71 g	6.67 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
134.11 g	5.04 g	3.78 g	91.70 g	32.15 g	5.42 g	83.43 g	11.61 g	4.72 g	77.69 g	0.03 g	1.96 g	78.21 g	0.61 g	2.51 g		
1,7,9,(3)			1,3,9,(10)			1,3,4,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9,10,(12)				
Uzsonna	Eger Iskolás 11-14 éves	Soproni felvágottas Rozskenyér Margarinnal			Tavaszi felvágottas Korpás zsemle Margarinnal Uborkával			Sajtos rúd			Sertés párizsis Rozskenyér Margarinnal Paprikával			Barackos vaníliás párna		
		Energia: 272.20 Kcal / 1,137.80 KJ			Energia: 212.47 Kcal / 888.12 KJ			Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ			Energia: 199.75 Kcal / 834.96 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.17 g	12.32 g	8.86 g	8.10 g	6.77 g	2.90 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g	9.82 g	3.73 g	5.60 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.03 g	0.00 g	2.02 g	29.72 g	3.30 g	1.14 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g	31.68 g	0.00 g	1.19 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g		
1,(7)			1,(7)			1,7			1,(6),(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmiszevizsgáló
2023.02.21 13:16:11 | QB - Élelem