


## Heti étlap 2022.09.26 - 2022.09.30

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>	<b>Felnőtt A menü</b>	Gombaleves Olaszos Rakott tészta	Májgombóc leves Sóska Főtt tojással Félbarna kenyérral Főtt burgonyával Alma	Gyümölcsleves Bácskai rizseshús Csemege uborkával	Tarhonya leves Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérral	Magyaros burgonyaleves Temesvári sertésragu Főtt tésztával										
		Energia: 927.43 Kcal / 3,876.66 KJ	Energia: 981.08 Kcal / 4,100.91 KJ	Energia: 857.68 Kcal / 3,585.10 KJ	Energia: 1,063.85 Kcal / 4,446.89 KJ	Energia: 867.97 Kcal / 3,628.11 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		43.22 g	41.88 g	12.96 g	38.12 g	36.24 g	7.09 g	33.60 g	20.62 g	5.40 g	36.37 g	46.22 g	12.11 g	32.68 g	42.63 g	11.09 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
94.07 g	0.02 g	4.18 g	122.24 g	8.04 g	5.53 g	136.82 g	31.96 g	1.94 g	123.83 g	14.99 g	4.32 g	87.03 g	0.01 g	4.39 g		
1,7,9,(3)			1,3,7,9			1,7			1,3,9			1,7,9,(3)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

### Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

.....  
 Élelmezésvezető