


Heti étlap 2024.10.28. - 2024.11.01.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Eger Óvoda 4-6 éves	Kakaó Kiflivel Körte			Citromos tea Kolbászkrémes Korpás kenyér Paprikával			Erdei gyümölcsös tea Csokis túrókrémes Zsemle			Tej Sajt szelet Félbarna kenyérrrel Margarinnal Salátalevéllal			Ünnapnap		
		Energia: 278.68 Kcal / 1,164.88 Kj			Energia: 286.81 Kcal / 1,198.87 Kj			Energia: 210.10 Kcal / 878.22 Kj			Energia: 340.49 Kcal / 1,423.25 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		10.99 g	3.48 g	1.74 g	5.33 g	7.87 g	3.48 g	6.58 g	1.66 g	0.85 g	17.96 g	10.93 g	6.09 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
50.60 g	9.99 g	0.68 g	48.28 g	19.98 g	0.81 g	41.87 g	12.79 g	0.07 g	42.37 g	0.00 g	0.73 g					
1,7			1,7			1,7,(5),(8)			1,7							
Ebéd	Eger Óvoda 4-6 éves	Fahéjas szilvaleves Zöldfűszeres Csirkemell Sajtmártással Párolt rizszel			Frankfurti leves Mákos tészta Alma			Tárkonyos zöldségleves Burgonyafőzelék Lenmagos fasírttal Félbarna kenyérrrel			Édesburgonya-krémeles Kolbászorzsával Sonkás-sajtos rakott tészta					
		Energia: 672.52 Kcal / 2,811.13 Kj			Energia: 412.14 Kcal / 1,722.75 Kj			Energia: 453.79 Kcal / 1,896.84 Kj			Energia: 587.18 Kcal / 2,454.41 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		30.13 g	26.23 g	1.89 g	16.99 g	13.81 g	3.90 g	19.72 g	16.30 g	5.55 g	25.78 g	28.83 g	4.41 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
78.01 g	8.99 g	0.61 g	65.73 g	10.02 g	5.32 g	56.39 g	0.01 g	1.21 g	56.66 g	0.00 g	1.81 g					
1,7,(10),(12)			1,3,7,(6),(9),(12)			1,3,7,9			1,3,7,9							
Uzsonna	Eger Óvoda 4-6 éves	Olasz felvágottas Graham kenyér Margarinnal Jégcsapretekkel			Vaniliás táska			Soproni felvágottas Rozskenyér Margarinnal Kígyóborkával			Turista felvágottas Korpás zsemle Margarinnal					
		Energia: 247.08 Kcal / 1,032.79 Kj			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 Kj			Energia: 241.07 Kcal / 1,007.67 Kj			Energia: 211.94 Kcal / 885.91 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		9.02 g	8.78 g	3.20 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	9.00 g	9.26 g	7.86 g	7.74 g	7.39 g	1.94 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
32.99 g	3.12 g	1.94 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	30.34 g	2.20 g	1.61 g	28.56 g	0.00 g	0.89 g					
1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,(7)							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2/39 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17834084-13
 Adószám: 14892569-4-13
 20.