


Heti étlap 2024.10.28. - 2024.11.01.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Ebéd	Eger Felnőtt "A" menü	Fahéjas szilvaleves Zöldfűszeres Csirkemell Sajtmártással Párolt rizzsel			Frankfurti leves Mákos tészta Alma			Tárkonyos zöldségleves Burgonyafőzelék Lenmagos fasírttal Félbarna kenyérrrel			Édesburgonya-krémleves Kolbászmorzsával Sonkás-sajtos rakott tészta			Ünnepnap		
		Energia: 1,091.12 Kcal / 4,560.88 KJ			Energia: 683.18 Kcal / 2,855.69 KJ			Energia: 1,082.65 Kcal / 4,525.48 KJ			Energia: 1,209.57 Kcal / 5,056.00 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		48.01 g	41.18 g	24.26 g	27.08 g	26.70 g	7.56 g	40.73 g	46.39 g	12.00 g	52.22 g	58.62 g	0.00 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
130.45 g	20.21 g	7.47 g	105.21 g	20.03 g	2.27 g	123.85 g	0.02 g	4.11 g	119.85 g	0.00 g	0.00 g					
1,7,(10),(12)			1,3,7,(6),(9),(12)			1,3,7,9			1,3,7,9							
Ebéd	Eger Felnőtt "B" menü	Fahéjas szilvaleves Tökfőzelék Rántott párizsival Félbarna kenyérrrel			Frankfurti leves Sajtos-tejfölös tészta Alma			Tárkonyos zöldségleves Tavaszi sertésragu Párolt rizzsel			Édesburgonya-krémleves Kolbászmorzsával Lenmagos húsgolyó Franciasalátával			Ünnepnap		
		Energia: 923.97 Kcal / 3,862.19 KJ			Energia: 769.03 Kcal / 3,214.55 KJ			Energia: 897.90 Kcal / 3,753.22 KJ			Energia: 1,140.08 Kcal / 4,765.53 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		22.95 g	40.21 g	5.02 g	35.76 g	41.04 g	17.89 g	31.38 g	44.48 g	11.06 g	32.78 g	75.51 g	12.02 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
113.72 g	34.97 g	3.86 g	85.64 g	0.05 g	3.22 g	89.28 g	0.02 g	4.70 g	80.08 g	5.00 g	3.21 g					
1,3,6,7,(12)			1,3,7,(6),(9),(12)			1,7,9			1,3,7,9,10,15,(12)							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűk	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-13
 Adószám: 14892500-4-13
 20.