


Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>Eger Óvoda</b> <b>4-6 éves</b>	Karamellás tej Molnárkával			Erdei gyümölcsös tea Füstölt sajtos brokkolikrémes Rozskenyér			Citromos tea Tepertőkrém Eatrend módra Félbarna kenyérrrel			Tej Gabonagolyóval			Almás-fahéjas tea Tonhalkrémes Teljes kiőrlésű kenyér		
		Energia: 334.59 Kcal / 1,398.59 KJ			Energia: 275.76 Kcal / 1,152.68 KJ			Energia: 333.05 Kcal / 1,392.15 KJ			Energia: 208.05 Kcal / 869.65 KJ			Energia: 352.12 Kcal / 1,471.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.39 g	7.99 g	3.69 g	7.00 g	9.39 g	7.99 g	7.80 g	10.47 g	0.18 g	9.11 g	3.18 g	1.66 g	6.71 g	10.65 g	3.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.88 g	14.89 g	0.89 g	40.41 g	10.00 g	0.73 g	51.57 g	19.98 g	0.00 g	35.50 g	0.00 g	0.95 g	56.81 g	27.98 g	0.11 g		
1,3,7			1,7			1,3,7,10,(12)			7,(1),(3),(5)			1,3,4,7,10				
<b>Ebéd</b>	<b>Eger Óvoda</b> <b>4-6 éves</b>	Őszi zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Magyaros burgonyaleves Zöldborsó főzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérrrel			Erőleves Roston sült csirkemell Sajtmártással Párolt rizzsel			Gyömbéres Körtekrémleves Müzliszóráttal Rakott karfiol árpagyönggyel Szilva			Tojásleves Pusztapörkölt Csemege uborkával Félbarna kenyérrrel		
		Energia: 511.81 Kcal / 2,139.37 KJ			Energia: 400.75 Kcal / 1,675.14 KJ			Energia: 512.67 Kcal / 2,142.96 KJ			Energia: 477.66 Kcal / 1,996.62 KJ			Energia: 422.65 Kcal / 1,766.68 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		24.20 g	22.88 g	7.33 g	13.53 g	11.88 g	0.87 g	25.29 g	26.70 g	1.10 g	17.00 g	21.54 g	5.90 g	17.86 g	15.62 g	4.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
51.58 g	1.53 g	5.21 g	59.94 g	6.06 g	1.67 g	42.41 g	0.17 g	1.90 g	52.91 g	0.00 g	1.92 g	51.60 g	0.01 g	1.89 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,7,9			1,7,9,(10)			1,5,6,7,(8),(11),(12)			1,3,9,15,(12)				
<b>Uzsonna</b>	<b>Eger Óvoda</b> <b>4-6 éves</b>	Kenőmájás Korpás kenyérrrel Kígyóuborkával			Sertés párizsis Zsemle Margarinnal Salátalevéllal Alma			Magyaros vajkrémes Korpás zsemle Paprikával			Kockasajt Korpás kiflivel			Sajtkrémes rúd Zabrudai		
		Energia: 200.79 Kcal / 839.30 KJ			Energia: 217.82 Kcal / 910.49 KJ			Energia: 216.48 Kcal / 904.89 KJ			Energia: 201.34 Kcal / 841.60 KJ			Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.80 g	5.80 g	2.17 g	7.36 g	6.24 g	2.41 g	5.44 g	8.41 g	4.00 g	9.52 g	7.02 g	3.79 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.12 g	2.20 g	0.93 g	32.79 g	0.00 g	0.59 g	29.50 g	0.00 g	0.51 g	24.78 g	0.00 g	1.26 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g		
1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,7			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

**Eatrend Kft.**  
 2739 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos elszám: 1778340845-13  
 Adószám: 14892599-4-19  
 20.