


Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Eger Felnőtt "A" menü			Magyaros burgonyaleves Zöldborsó főzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérrrel			Erőleves Roston sült csirkemell Sajtmártással Párolt rizzzel			Gyömbéres Körtekrémleves Müzliszóráttal Rakott karfiol árpagyönggyel Szilva			Tojásleves Pusztapörkölt Csemege uborkával Félbarna kenyérrrel		
Ebéd	Eger Felnőtt "A" menü	Energia: 880.75 Kcal / 3,681.54 KJ			Energia: 825.68 Kcal / 3,451.34 KJ			Energia: 904.53 Kcal / 3,780.94 KJ			Energia: 790.61 Kcal / 3,304.75 KJ			Energia: 838.02 Kcal / 3,502.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		39.68 g	44.97 g	13.16 g	25.63 g	25.52 g	3.51 g	44.08 g	51.96 g	20.68 g	27.88 g	35.90 g	9.84 g	33.23 g	40.68 g	5.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		78.39 g	5.03 g	2.13 g	123.10 g	12.12 g	3.82 g	64.37 g	0.23 g	10.43 g	87.21 g	0.00 g	3.22 g	83.01 g	0.01 g	6.15 g
1,3,7,9,(6),(12)			1,7,9			1,7,9,(10)			1,5,6,7,(8),(11),(12)			1,3,9,15,(12)				
Ebéd	Eger Felnőtt "B" menü	Energia: 817.71 Kcal / 3,418.03 KJ			Energia: 970.35 Kcal / 4,056.06 KJ			Energia: 1,132.63 Kcal / 4,734.39 KJ			Energia: 647.67 Kcal / 2,707.26 KJ			Energia: 844.03 Kcal / 3,528.05 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		28.51 g	43.54 g	11.82 g	37.83 g	47.00 g	4.96 g	31.16 g	70.27 g	14.35 g	25.01 g	33.43 g	0.00 g	35.50 g	25.00 g	6.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		76.41 g	0.00 g	13.05 g	97.74 g	0.01 g	6.72 g	90.99 g	0.00 g	11.28 g	60.18 g	0.00 g	0.01 g	117.31 g	25.00 g	6.71 g
1,7,9			1,7,9			9,15,(1),(12)			1,5,6,7,9,(8),(11),(12)			1,3,7,9,(10)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűk | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17834084-13
Adószám: 14892500-4-18
20.