


Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Eger Iskola alsó 7-10 éves	Karamellás tej Molnárkával			Erdei gyümölcsös tea Füstölt sajtos brokkolikrémcs Rozskenyér			Citromos tea Tepertőkrém Eatrend módra Félbarna kenyérral			Tej Gabonagolyóval			Almás-fahéjas tea Tonhalkrémcs Teljes kiőrlésű kenyér		
		Energia: 334.59 Kcal / 1,398.59 Kj			Energia: 284.21 Kcal / 1,188.00 Kj			Energia: 333.05 Kcal / 1,392.15 Kj			Energia: 245.04 Kcal / 1,024.27 Kj			Energia: 340.71 Kcal / 1,424.17 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.39 g	7.99 g	3.69 g	7.03 g	9.40 g	7.99 g	7.80 g	10.47 g	0.18 g	9.88 g	3.24 g	1.67 g	6.84 g	10.67 g	3.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.88 g	14.89 g	0.89 g	42.41 g	12.00 g	0.73 g	51.57 g	19.98 g	0.00 g	43.80 g	0.00 g	1.18 g	53.81 g	25.38 g	0.11 g		
1,3,7			1,7			1,3,7,10,(12)			7,(1),(3),(5)			1,3,4,7,10				
Ebéd	Eger Iskola alsó 7-10 éves	Őszi zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Magyaros burgonyaleves Zöldborsó főzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral			Erőleves Roston sült csirkemell Sajtmártással Párolt rizszel			Gyömbéres Körtekrémleves Müzliszóráttal Rakott karfiol árpagyönggyel Szilva			Tojásleves Pusztapörkölt Csemege uborkával Félbarna kenyérral		
		Energia: 601.71 Kcal / 2,515.15 Kj			Energia: 538.87 Kcal / 2,252.48 Kj			Energia: 574.17 Kcal / 2,400.03 Kj			Energia: 580.64 Kcal / 2,427.08 Kj			Energia: 569.99 Kcal / 2,382.56 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		28.12 g	27.14 g	8.33 g	17.27 g	19.45 g	1.39 g	28.64 g	28.85 g	1.34 g	19.96 g	25.40 g	6.89 g	21.07 g	26.74 g	3.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.44 g	2.03 g	1.44 g	74.06 g	12.06 g	2.71 g	49.53 g	0.17 g	2.41 g	66.80 g	0.00 g	2.25 g	59.91 g	0.01 g	4.98 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,7,9			1,7,9,(10)			1,5,6,7,(8),(11),(12)			1,3,9,15,(12)				
Uzsonna	Eger Iskola alsó 7-10 éves	Kenőmájas Korpás kenyérral Kígyóuborkával			Sertés párizsis Zsemle Margarinnal Salátalevéllal Alma			Magyaros vajkrémcs Korpás zsemle Paprikával			Kockasajt Korpás kiflivel			Sajtkrémcs rúd Zabrudí		
		Energia: 201.97 Kcal / 844.23 Kj			Energia: 249.34 Kcal / 1,042.24 Kj			Energia: 218.44 Kcal / 913.08 Kj			Energia: 201.34 Kcal / 841.60 Kj			Energia: 164.00 Kcal / 685.52 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.90 g	5.81 g	2.24 g	7.73 g	6.60 g	2.41 g	5.56 g	8.44 g	4.00 g	9.52 g	7.02 g	3.79 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.29 g	3.30 g	0.93 g	39.12 g	0.00 g	0.60 g	29.80 g	0.00 g	0.51 g	24.78 g	0.00 g	1.26 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g		
1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,7			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2/30 Albertirsa, Peati út 65.
 Csoportos árak szám: 1778340845-13
 Adószám: 14592560-4-19
 20.