


Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 <b>Ebéd</b>	<b>Középiszkolás</b> <b>15-18 év</b> <b>"A" menü</b>	Őszi zöldségleves Bolognai Spagetti Reszelt sajttal	Magyaros burgonyaleves Zöldborsó főzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérrrel	Erőleves Roston sült csirkemell Sajtmártással Párolt rizszel	Gyömbéres Körtekrémleves Müzliszóráttal Rakott karfiol árpagyönggyel Szilva	Hideg csomag										
		Energia: 862.92 Kcal / 3,607.01 KJ	Energia: 763.06 Kcal / 3,189.59 KJ	Energia: 901.35 Kcal / 3,767.64 KJ	Energia: 742.77 Kcal / 3,104.78 KJ	Energia: 838.02 Kcal / 3,502.92 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		38.70 g	44.84 g	12.06 g	23.96 g	25.38 g	2.62 g	43.96 g	51.93 g	2.99 g	25.44 g	32.75 g	8.85 g	33.23 g	40.68 g	10.67 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
74.96 g	5.06 g	1.38 g	109.60 g	20.12 g	3.81 g	63.77 g	0.23 g	7.22 g	84.84 g	0.00 g	2.90 g	83.01 g	0.01 g	7.07 g		
1,3,7,9,(6),(12)		1,7,9		1,7,9,(10)		1,5,6,7,(8),(11),(12)		1,3,9,15,(12)								
<b>Ebéd</b>	<b>Középiszkolás</b> <b>15-18 év</b> <b>"B" menü</b>	Őszi zöldségleves Bajor rakott burgonya	Magyaros burgonyaleves Fabricius sertésragu Párolt rizszel	Erőleves Brassói aprópecsenye Csemege uborkával	Gyömbéres Körtekrémleves Müzliszóráttal Jászszági savanyúkáposzta Szilva	Hideg csomag										
		Energia: 817.71 Kcal / 3,418.03 KJ	Energia: 970.35 Kcal / 4,056.06 KJ	Energia: 1,132.63 Kcal / 4,734.39 KJ	Energia: 647.67 Kcal / 2,707.26 KJ	Energia: 792.75 Kcal / 3,313.70 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		28.51 g	43.54 g	11.82 g	37.83 g	47.00 g	4.96 g	31.16 g	70.27 g	14.35 g	25.01 g	33.43 g	0.00 g	34.09 g	24.85 g	4.88 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.41 g	0.00 g	13.05 g	97.74 g	0.01 g	6.72 g	90.99 g	0.00 g	11.28 g	60.18 g	0.00 g	0.01 g	106.30 g	0.02 g	5.70 g		
1,7,9		1,7,9		9,15,(1),(12)		1,5,6,7,9,(8),(11),(12)		1,3,7,9,(10)								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Kft.**  
 2730 Albertirsa, Peati út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13 .....  
 Adószám: 14392599-A-18  
 20.