


## Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

 <b>eatrend</b>		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Ebéd</b>	<b>Középiskolás 15-18 év "A" menü</b>	Őszi zöldségleves Bolognai Spagetti Reszelt sajttal	Magyaros burgonyaleves Zöldborsó főzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérrrel	Erőleves Roston sült csirkemell Sajtmártással Párolt rizszel	Gyömbéres Körtekrémleves Müzliszóráttal Rakott karfiol árpagyönggyel Szilva	Tojásleves Pusztapörkölt Csemege uborkával Félbarna kenyérrrel
		Energia: 862.92 Kcal / 3,607.01 KJ	Energia: 763.06 Kcal / 3,189.59 KJ	Energia: 901.35 Kcal / 3,767.64 KJ	Energia: 742.77 Kcal / 3,104.78 KJ	Energia: 838.02 Kcal / 3,502.92 KJ
		Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv
		38.70 g    44.84 g    12.06 g	23.96 g    25.38 g    2.62 g	43.96 g    51.93 g    2.99 g	25.44 g    32.75 g    8.85 g	33.23 g    40.68 g    10.67 g
		Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só
		74.96 g    5.06 g    1.38 g	109.60 g    20.12 g    3.81 g	63.77 g    0.23 g    7.22 g	84.84 g    0.00 g    2.90 g	83.01 g    0.01 g    7.07 g
		1,3,7,9,(6),(12)	1,7,9	1,7,9,(10)	1,5,6,7,(8),(11),(12)	1,3,9,15,(12)
<b>Ebéd</b>	<b>Középiskolás 15-18 év "B" menü</b>	Őszi zöldségleves Bajor rakott burgonya	Magyaros burgonyaleves Fabricius sertésragu Párolt rizszel	Erőleves Brassói aprópecsenye Csemege uborkával	Gyömbéres Körtekrémleves Müzliszóráttal Jászszági savanyúkáposzta Szilva	Tojásleves Egres mártás Párolt sertésszelettel Pírtott darával
		Energia: 817.71 Kcal / 3,418.03 KJ	Energia: 970.35 Kcal / 4,056.06 KJ	Energia: 1,132.63 Kcal / 4,734.39 KJ	Energia: 647.67 Kcal / 2,707.26 KJ	Energia: 792.75 Kcal / 3,313.70 KJ
		Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv
		28.51 g    43.54 g    11.82 g	37.83 g    47.00 g    4.96 g	31.16 g    70.27 g    14.35 g	25.01 g    33.43 g    0.00 g	34.09 g    24.85 g    4.88 g
		Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só
		76.41 g    0.00 g    13.05 g	97.74 g    0.01 g    6.72 g	90.99 g    0.00 g    11.28 g	60.18 g    0.00 g    0.01 g	106.30 g    0.02 g    5.70 g
		1,7,9	1,7,9	9,15,(1),(12)	1,5,6,7,9,(8),(11),(12)	1,3,7,9,(10)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

### Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Kft.**  
 273/ Albertirsa, Peati út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-15-13 .....  
 Adószám: 14892599-A-18  
 20.