


Heti étlap 2022.11.28 - 2022.12.02

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek | | | | | | | | | | |
|--|---------------------------|--|---|---|---|---|---------|------------|---------------|---------|------------|--------------|---------|------------|---------|--------|
|  eatrend Ebéd | Felnőtt A menü | Paradicsom leves Tarhonyáshús Cékklasalátával | Sárgaborsóleves Burgonyafőzelék Stefánia vagdalttal Félbarna kenyérral | Zellerkrém leves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal | Tárkonyos zöldségleves Csikós tokány Főtt tésztával Körte | Magyaros csipetkeleves Sült csirkecomb Tört burgonyával Vitaminsalátával | | | | | | | | | | |
| | | Energia: 1,089.61 Kcal / 4,554.57 KJ | Energia: 1,067.95 Kcal / 4,464.03 KJ | Energia: 936.08 Kcal / 3,912.81 KJ | Energia: 840.18 Kcal / 3,511.95 KJ | Energia: 982.01 Kcal / 3,728.57 KJ | | | | | | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 43.23 g | 23.29 g | 4.86 g | 46.17 g | 42.85 g | 10.18 g | 38.71 g | 44.52 g | 13.44 g | 29.55 g | 33.23 g | 7.38 g | 64.61 g | 24.77 g | 5.63 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 175.14 g | 67.95 g | 7.85 g | 122.73 g | 0.05 g | 6.84 g | 93.32 g | 5.28 g | 2.79 g | 104.89 g | 0.02 g | 6.03 g | 100.48 g | 8.24 g | 6.49 g | | |
| 1,3,9,15,(12) | | | 1,3,7,9 | | | 1,3,7,9 | | | 1,7,9 | | | 1,9,(3),(10) | | | | |
| Ebéd | Felnőtt B menü | Paradicsom leves Szárazbabfőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral | Sárgaborsóleves Főtt sertés Meggy mártással Pirított darával | Zellerkrém leves Levesgyönggyel Székelykáposzta Félbarna kenyérral | Tárkonyos zöldségleves Rakott burgonya Csemege uborkával Körte | Magyaros csipetkeleves Eszterházy sertésragu Főtt tésztával | | | | | | | | | | |
| | | Energia: 1,163.19 Kcal / 4,862.13 KJ | Energia: 956.20 Kcal / 3,996.92 KJ | Energia: 645.56 Kcal / 2,698.44 KJ | Energia: 751.48 Kcal / 3,141.19 KJ | Energia: 802.57 Kcal / 3,354.75 KJ | | | | | | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 54.01 g | 24.94 g | 5.97 g | 40.56 g | 27.73 g | 6.57 g | 34.16 g | 26.40 g | 7.46 g | 27.59 g | 28.75 g | 11.31 g | 34.29 g | 26.11 g | 6.73 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 181.35 g | 60.94 g | 9.58 g | 134.11 g | 15.04 g | 4.54 g | 66.54 g | 0.32 g | 4.06 g | 93.73 g | 0.02 g | 8.41 g | 106.41 g | 10.01 g | 2.86 g | | |
| 1,3,7,9 | | | 1,7,9 | | | 1,3,7,9,(12) | | | 3,7,9,15,(12) | | | 1,9,(3) | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

| | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-sója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető