


Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Citromos tea Olasz felvágottas Korpás kenyér Margarinnal	Tej Kifli	Meggyes tea Sült hagymakrémes Félbarna kenyér	Kakaó Kalács	Erdei gyümölcsös tea Magyaros vajkrémes Rozskenyér Jégcsapretekkel										
		Energia: 294.65 Kcal / 1,231.64 KJ	Energia: 206.34 Kcal / 862.50 KJ	Energia: 272.15 Kcal / 1,137.59 KJ	Energia: 382.23 Kcal / 1,597.72 KJ	Energia: 274.39 Kcal / 1,146.95 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.81 g	8.55 g	3.19 g	10.56 g	3.28 g	1.73 g	6.52 g	8.29 g	0.18 g	14.06 g	9.53 g	4.14 g	6.88 g	9.12 g	8.02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
47.41 g	19.98 g	1.60 g	33.40 g	0.00 g	0.68 g	42.49 g	9.99 g	0.00 g	59.61 g	13.84 g	0.84 g	40.88 g	13.12 g	0.65 g		
1,(7)		1,7		1,7		1,3,7		1,7								
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Sárgaborsókrémleves Kolbászmorzsával Sertéspörkölt Orsó tésztával Vegyesvágottal	Magyaros csipetkeleves Tökfőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral	Húsgaluskafeves Mákos tészta Porcukor szórattal Alma	Paradicsomleves Betűtészttal Zöldséges pulykavagdalt Burgonyapürével	Tojásleves Temesvári sertésragu Párolt rizszel										
		Energia: 618.43 Kcal / 2,585.04 KJ	Energia: 378.36 Kcal / 1,581.54 KJ	Energia: 501.74 Kcal / 2,097.27 KJ	Energia: 429.72 Kcal / 1,796.23 KJ	Energia: 467.29 Kcal / 1,953.27 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		28.77 g	25.87 g	6.08 g	16.41 g	26.16 g	8.01 g	16.64 g	12.04 g	2.12 g	20.12 g	9.48 g	1.72 g	16.40 g	21.80 g	5.95 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.04 g	0.05 g	4.82 g	53.23 g	7.00 g	3.29 g	80.79 g	19.99 g	1.32 g	65.14 g	3.00 g	2.11 g	50.79 g	0.01 g	1.05 g		
1,3,9,15,(10),(12)		1,3,7,9		1,3,9		1,3,7,9		1,3,7,9								
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Helyben sült vaníliás táska Mandarin	Kenőmájjas Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborkával	Diákcsemegés Korpás zsemle Margarinnal	Zala felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Salátalevéllal	Helyben sült sajtos pogácsa Suli szelet										
		Energia: 393.46 Kcal / 1,644.66 KJ	Energia: 214.33 Kcal / 895.90 KJ	Energia: 182.92 Kcal / 764.61 KJ	Energia: 187.53 Kcal / 783.88 KJ	Energia: 590.52 Kcal / 2,468.37 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.13 g	26.64 g	10.07 g	8.47 g	6.18 g	2.21 g	6.22 g	4.87 g	1.94 g	6.71 g	5.56 g	2.07 g	7.16 g	25.10 g	3.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
25.54 g	0.00 g	1.38 g	30.98 g	2.20 g	0.31 g	28.53 g	0.00 g	0.89 g	27.64 g	0.00 g	1.16 g	82.48 g	0.00 g	0.79 g		
1,7,(3),(6),(12)		1,(6),(7),(10)		1,(7)		1,(7)		1,3,5,6,7,(8),(11)								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűk	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft
2730 Albertlása, Felső u. 65
Céginformációszám: 117783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13
45.