

Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Normál A menü	Füstölt sajtos karfiolkremleves Levesgyönggyel Paprikás burgonya Céklasalátával			Csontleves Toscan paradicsomos csirke Penne tésztával Reszelt sajtszórattal			Palócleves Tejberizs Gyümölcsraguval			Zöldborsóleves Paradicsomos húsoskáposzta			Brokkolikremleves Pirított kenyérkockával Pásztortarhonya Házi káposztasalátával		
		Energia: 827.98 Kcal / 3,460.96 KJ			Energia: 631.55 Kcal / 2,639.88 KJ			Energia: 788.41 Kcal / 3,295.55 KJ			Energia: 704.81 Kcal / 2,946.11 KJ			Energia: 989.36 Kcal / 4,135.52 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		27.89 g	42.22 g	11.32 g	27.49 g	22.25 g	5.81 g	28.87 g	19.63 g	4.29 g	29.29 g	43.97 g	5.21 g	38.46 g	39.49 g	10.64 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.20 g	8.31 g	6.99 g	79.74 g	0.04 g	3.74 g	122.63 g	0.01 g	2.38 g	47.38 g	1.07 g	3.99 g	118.18 g	6.00 g	4.69 g		
1,3,7,15,(6),(10),(11),(12)			1,3,7,9			1,7			1,9			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

*Handwritten signature*  
**Eatrend Kft.**  
 2730 Albertfata, Pesti u. 65  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 14893680-4-13  
 45.