


Heti étlap 2025.03.17. - 2025.03.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek	
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Karamellás tej Kifli			Citromos tea Zöldfűszeres vajkrémes Félbarna kenyér Paradicsommal			Erdei gyümölcsös tea Sült hagymakrémes Teljes kiőrlésű kenyér			Barackos tea Petrezselymes tojáskrémes Félbarna kenyér Kígyóborkával			Vaníliás tej Briós	
		Energia: 219.79 Kcal / 918.72 KJ			Energia: 204.84 Kcal / 856.23 KJ			Energia: 185.82 Kcal / 776.73 KJ			Energia: 176.71 Kcal / 738.65 KJ			Energia: 242.09 Kcal / 1,011.94 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír
		8.86 g	4.48 g	2.38 g	4.75 g	8.47 g	4.06 g	4.37 g	7.95 g	0.04 g	6.63 g	6.43 g	2.76 g	8.72 g	7.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
35.75 g	12.49 g	0.58 g	27.13 g	14.99 g	0.00 g	23.87 g	10.00 g	0.08 g	22.91 g	22.18 g	0.23 g	34.82 g	15.53 g		
1,7			1,7			1,7			1,3,7,10,(12)			1,3,7			
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Körte			Banán			Alma			Körte	
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ			Energia: 104.97 Kcal / 438.77 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g	1.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
3.50 g	0.00 g	0.01 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g	24.20 g	0.00 g	0.06 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	6.00 g	0.00 g		
1,7			1,7			1,7			1,3,7,10,(12)			1,7,9			
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Gyümölcslé Kapros-tejfölös tökfőzelék Párolt csirkemájjal Félbarna kenyérral			Grízgaluskaleves Sajtos zöldborsós csirkeragu Párolt rizszel			Pulykaraguleves Mákos piskóta Vanília sodóval Alma			Gyümölcslé Húsos rakott burgonya Házi almás-cékklasalátával			Zselici húsos leves Tejbedara Kakao szóráttal	
		Energia: 410.31 Kcal / 1,715.10 KJ			Energia: 369.33 Kcal / 1,543.80 KJ			Energia: 404.96 Kcal / 1,692.73 KJ			Energia: 398.58 Kcal / 1,666.06 KJ			Energia: 362.35 Kcal / 1,514.62 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír
		19.86 g	18.10 g	1.09 g	15.91 g	12.99 g	0.60 g	14.21 g	15.18 g	2.12 g	14.50 g	16.01 g	6.04 g	17.24 g	17.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
41.10 g	8.69 g	0.09 g	46.80 g	0.01 g	1.09 g	52.38 g	5.60 g	1.41 g	47.57 g	2.70 g	6.60 g	34.16 g	34.47 g		
1,7			1,3,7,9			1,3,7,9,(12)			1,7			1,7,9			
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Epres tea Daráltlenmagos sajtkrémes Rozskenyér Kígyóborkával			Tej Kifli Gyümölcskrémrel			Tej Szendvicssonkás Zsemle Margarinnal Paprikával			Tej Helyben sült gesztenyés rúd			Meggyes tea Baromfi párizsis Rozskenyér Margarinnal Paprikával	
		Energia: 194.02 Kcal / 811.00 KJ			Energia: 214.97 Kcal / 898.57 KJ			Energia: 268.73 Kcal / 1,123.29 KJ			Energia: 90.43 Kcal / 378.00 KJ			Energia: 165.49 Kcal / 691.75 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír
		5.70 g	8.77 g	8.89 g	9.02 g	4.51 g	3.14 g	13.43 g	6.84 g	4.15 g	6.50 g	8.85 g	3.04 g	6.18 g	5.54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
22.81 g	12.19 g	0.89 g	34.27 g	0.50 g	0.64 g	38.25 g	0.00 g	0.70 g	33.50 g	0.00 g	0.23 g	22.74 g	9.99 g		
1,7			1,7			1,7			6,7,(5),(8)			1,(7)			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

3-tojás

5-földimogyoró

7-tejtermék,laktóz

11-szszám

13-csillagfűrt 15-mesterséges édesítőszer

2-rák

4-hal

6-szója

8-diófélék

12-kéndioxid-szulfít

14-puhatestűek 16-édesgyökér

Eatrend Kft
2730 Albertlata, Feszt u. 65
Céginformációszám: 17783408-5-13
Adószám: 14893580-4-13
45.