

Heti étlap 2025.03.17. - 2025.03.21.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Normál A menü	Magyaros gombaleves Kapos-tejfölös tökfőzelék Fasírttal			Erdei gyümölcsleves Rántott sertésszelet Párolt rizzsel Tartármártással			Fejttbab-leves Mákos piskóta Vanília sodóval			Erőleves Mexikói húsos babragu			Zselici húsos leves Burgonyás tészta Céklasalátával		
		Energia: 786.12 Kcal / 3,285.98 Kj			Energia: 2,017.67 Kcal / 8,433.86 Kj			Energia: 1,362.57 Kcal / 5,695.54 Kj			Energia: 800.12 Kcal / 3,344.50 Kj			Energia: 761.85 Kcal / 3,184.53 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		28.74 g	43.47 g	10.27 g	39.29 g	141.52 g	23.78 g	31.67 g	44.55 g	2.03 g	36.58 g	40.93 g	9.20 g	33.22 g	22.53 g	3.71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
69.51 g	14.99 g	1.88 g	143.94 g	26.97 g	4.67 g	206.95 g	4.02 g	2.25 g	70.39 g	0.00 g	8.06 g	105.09 g	8.01 g	5.57 g		
1,3,7			1,3,7,10,(12)			1,3,7,9,(12)			1,3,9			1,3,7,9,15,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Handwritten signature
Eatrend Kft.
2730 Albertléta, Pesti u. 65
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893680-4-13
45.