


Heti étlap 2025.03.17. - 2025.03.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Iskola	Margarinos Kifli			Zsíroskenyér Lilahagymával			Sült hagymakrémés Teljes kiőrlésű kenyér Körte			Petrezselymes tojáskrémés Rozskenyér Kígyóborkával			Vaníliás tejtal Briós		
		Energia: 126.58 Kcal / 529.10 KJ			Energia: 257.25 Kcal / 1,075.31 KJ			Energia: 336.03 Kcal / 1,404.61 KJ			Energia: 266.51 Kcal / 1,114.01 KJ			Energia: 202.01 Kcal / 844.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.76 g	2.28 g	1.00 g	6.25 g	10.60 g	3.88 g	7.00 g	12.74 g	0.04 g	8.55 g	11.71 g	8.36 g	6.71 g	3.91 g	1.32 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
22.80 g	0.00 g	0.47 g	33.87 g	0.00 g	0.01 g	47.76 g	0.00 g	0.09 g	31.65 g	3.30 g	0.92 g	34.24 g	5.54 g	0.32 g		
1,(7)			1			1,7			1,3,7,10,(12)			1,3,7				
Ebéd	Iskola	Magyaros gombaleves Kapos-tejfölös tökfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Erdei gyümölcsleves Rántott sertésszelet Párolt rizszel Tartármártással			Fejttbab-leves Mákos piskóta Vanília sodóval			Erőleves Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérral			Zselici húsos leves Burgonyás tészta Céklasalátával		
		Energia: 650.06 Kcal / 2,717.25 KJ			Energia: 1,230.16 Kcal / 5,142.07 KJ			Energia: 937.48 Kcal / 3,918.67 KJ			Energia: 728.03 Kcal / 3,043.17 KJ			Energia: 574.59 Kcal / 2,401.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		23.19 g	34.49 g	8.33 g	25.65 g	75.49 g	13.47 g	22.26 g	29.44 g	1.90 g	33.12 g	31.44 g	6.16 g	24.94 g	14.92 g	2.37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
61.25 g	8.99 g	1.22 g	110.24 g	21.58 g	2.13 g	144.66 g	6.00 g	1.65 g	77.29 g	0.00 g	1.84 g	84.13 g	4.81 g	2.87 g		
1,3,7			1,3,7,10,(12)			1,3,7,9,(12)			1,3,9			1,3,7,9,15,(12)				
Uzsonna	Iskola	Kenőmájásos Korpás kenyér Kígyóborkával			Helyben sült meggyes táska			Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal			Helyben sült gesztenyés rúd			Baromfi párizsis Korpás kenyér Margarinnal		
		Energia: 237.24 Kcal / 991.66 KJ			Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ			Energia: 254.34 Kcal / 1,063.14 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 210.32 Kcal / 879.14 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.28 g	8.52 g	3.25 g	3.78 g	18.27 g	4.87 g	8.81 g	11.59 g	4.47 g	1.40 g	4.65 g	0.00 g	7.51 g	7.82 g	2.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.59 g	3.30 g	1.05 g	39.98 g	18.16 g	0.67 g	28.59 g	0.00 g	1.38 g	25.55 g	0.00 g	0.00 g	27.42 g	0.00 g	1.44 g		
1,(6),(7),(10)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			6,(5),(8)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft
 2730 Albertfata, Felső u. 65
 Cégnyilvántartási szám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893580-4-13
 45.