

Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek												
 <b>Tízórai</b>	<b>Iskola</b>	Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretekkel			Majonézos tonhalkrémés(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)			Briós(3,1,7) Alma						Ünnepnap												
		Energia: 227.50 Kcal / 950.95 KJ			Energia: 286.48 Kcal / 1,197.49 KJ			Energia: 189.19 Kcal / 790.81 KJ																		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																
		9.46 g	8.22 g	3.01 g	6.90 g	14.17 g	4.97 g	4.21 g	3.82 g	1.32 g																
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só											
28.98 g			4.68 g			0.83 g			32.47 g			0.00 g			0.04 g			33.74 g			5.54 g			0.34 g		
<b>Ebéd</b>	<b>Iskola</b>	Csurgatott tojásleves(3,1) Füstölt sajtos sertésragu(1,7) Párolt rizszel			Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7) Házi káposztasalátával																		
		Energia: 649.74 Kcal / 2,715.91 KJ			Energia: 624.30 Kcal / 2,609.57 KJ			Energia: 945.53 Kcal / 3,952.32 KJ																		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																
		20.04 g	35.25 g	1.40 g	24.12 g	35.74 g	0.25 g	25.30 g	43.18 g	8.05 g																
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só											
62.34 g			0.01 g			1.81 g			50.80 g			0.02 g			0.75 g			111.40 g			24.48 g			3.73 g		
<b>Uzsonna</b>	<b>Iskola</b>	Helyben sült meggyes táska(1,7)			Szendvicssonkás Korpás zsemle(1) Margarinnal Kígyóborkával			Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Margarinnal																		
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ			Energia: 197.02 Kcal / 823.54 KJ			Energia: 254.34 Kcal / 1,063.14 KJ																		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																
		3.78 g	18.27 g	4.87 g	11.71 g	2.81 g	1.41 g	8.81 g	11.59 g	4.47 g																
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só											
39.98 g			18.16 g			0.67 g			31.20 g			3.30 g			1.27 g			28.59 g			0.00 g			1.83 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Jó étvágyat kívánunk!

*Handwritten signature*  
 Eatrend Kft  
 2730 Albertfata, Feszt u. 65  
 Cégnyilvántartási szám: 17783406-5-13  
 Adószám: 14893560-4-13  
 45.