


Heti étlap 2024.10.28. - 2024.11.01.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b>  Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Kakaó Kiflivel Körte			Citromos tea Kolbászkrémes Korpás kenyér Paprikával			Erdei gyümölcsös tea Gyümölcsös túrókrém Zsemlével			Tej Sajt szelet Margarinos Félbarna kenyérral Salátalevéllal			Ünnepnap		
		Energia: 281.42 Kcal / 1,176.34 KJ			Energia: 286.81 Kcal / 1,198.87 KJ			Energia: 208.90 Kcal / 873.20 KJ			Energia: 340.49 Kcal / 1,423.25 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		10.99 g	3.68 g	1.86 g	5.33 g	7.87 g	3.48 g	7.00 g	1.87 g	0.96 g	17.96 g	10.93 g	6.09 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
50.70 g	9.99 g	0.68 g	48.28 g	19.98 g	0.81 g	40.67 g	10.90 g	0.07 g	42.37 g	0.00 g	0.73 g					
1,7			1,7			1,7,(12)			1,7							
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Rántott leves Pírtott kenyérbarkával Csikós tokány Párolt rizzsel			Frankfurti leves Mákos tészta Alma			Tárkonyos zöldségleves Sokmagvas fasírt Burgonyafőzelékkel Félbarna kenyérral			Vegyes gyümölcsleves Sonkás-sajtos rakott tészta					
		Energia: 556.84 Kcal / 2,327.59 KJ			Energia: 414.95 Kcal / 1,734.49 KJ			Energia: 453.79 Kcal / 1,896.84 KJ			Energia: 513.69 Kcal / 2,147.22 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		16.30 g	28.75 g	7.45 g	17.04 g	13.78 g	3.21 g	19.72 g	16.30 g	5.55 g	22.76 g	19.72 g	4.78 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
57.65 g	0.02 g	1.94 g	66.43 g	10.02 g	0.97 g	56.39 g	0.01 g	1.21 g	63.66 g	12.99 g	2.79 g					
1,7,9			1,3,7,(6),(9),(12)			1,3,7,9			1,3,7							
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Olasz felvágott Margarinos Graham kenyérral Jégcsapretekkel			Vaníliás táska			Soproni felvágott Margarinos Rozskenyérral Kígyóborkával			Turista felvágott Margarinos Korpás zsemlével					
		Energia: 247.08 Kcal / 1,032.79 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 241.07 Kcal / 1,007.67 KJ			Energia: 211.94 Kcal / 885.91 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		9.02 g	8.78 g	3.20 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	9.00 g	9.26 g	7.48 g	7.74 g	7.39 g	2.84 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
32.99 g	3.12 g	1.94 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	30.34 g	2.20 g	1.55 g	28.56 g	0.00 g	1.20 g					
1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,(7)							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Jó étvágyat kívánunk!

**Eatrend Kft**  
 2730 Alberttelep, Felső u. 65  
 Cégnyilvántartási szám: 17783408-5-13  
 Adószám: 14893580-4-13  
 45.