


Heti étlap 2024.10.28. - 2024.11.01.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Kakaó Kíflivel			Tej Sült húskrémes Teljes kiőrlésű kenyér Paprikával			Erdei gyümölcsös tea Csokis túrókrémes Zsemle			Tej Sajt szelet Margarinos Félbarna kenyérral Salátalevéllal			Ünnepnap		
		Energia: 232.22 Kcal / 970.68 KJ			Energia: 332.60 Kcal / 1,390.27 KJ			Energia: 210.10 Kcal / 878.22 KJ			Energia: 364.00 Kcal / 1,521.52 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		9.05 g	4.50 g	2.39 g	14.95 g	12.48 g	5.65 g	6.58 g	1.66 g	0.85 g	17.96 g	13.53 g	7.32 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
38.76 g	7.99 g	0.58 g	39.72 g	0.00 g	0.54 g	41.87 g	12.79 g	0.52 g	42.37 g	0.00 g	1.89 g					
1,7		1,7,10,(12)			1,7,(5),(8)			1,7								
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Körte			Céklás-almasaláta			Körte					
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ			Energia: 18.64 Kcal / 77.92 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g	0.45 g	0.15 g	0.01 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
3.50 g	0.00 g	0.01 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g	3.65 g	0.00 g	0.13 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g					
1,7		1,7,10,(12)			1,3,7			1,3,7			1,3,7					
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Rántott leves Pírtott kenyérral Eszterházy sertésragu Párolt rizzsel			Gyümölcslé Sajtos zöldségfásírt Zöldborsófőzelékkel Félbarna kenyérral Alma			Tárkonyos zöldségleves Daráltlenmagos fásírt Burgonyafőzelékkel Félbarna kenyérral			Gyümölcslé Sonkás-sajtos rakott tészta					
		Energia: 469.14 Kcal / 1,961.01 KJ			Energia: 337.28 Kcal / 1,409.83 KJ			Energia: 525.83 Kcal / 2,197.97 KJ			Energia: 463.86 Kcal / 1,938.93 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		14.81 g	22.66 g	6.14 g	11.46 g	7.98 g	1.79 g	18.38 g	22.74 g	5.72 g	22.79 g	21.54 g	0.00 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
51.06 g	5.05 g	1.39 g	47.89 g	2.70 g	1.21 g	60.89 g	0.01 g	2.28 g	45.41 g	2.70 g	0.00 g					
1,7,10,(12)		1,3,7			1,3,7			1,3,7			1,3,7					
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Almás-fahéjas tea Csirkemellsonka Margarinos Félbarna kenyérral Jégcsapretekkel			Citromos tea Zöldfűszeres kockasajt Kíflivel			Tej Baromfi párizsi Margarinos Rozskenyérral Kígyóborkával			Epres tea Petrezselymes tojáskrémes Zsemle					
		Energia: 245.10 Kcal / 1,024.52 KJ			Energia: 207.86 Kcal / 868.85 KJ			Energia: 326.66 Kcal / 1,365.44 KJ			Energia: 245.65 Kcal / 1,026.82 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		8.78 g	3.07 g	1.23 g	7.06 g	2.46 g	1.27 g	14.85 g	11.43 g	9.64 g	6.18 g	7.01 g	2.31 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
45.54 g	16.11 g	0.39 g	39.00 g	14.99 g	0.60 g	40.91 g	2.20 g	1.34 g	39.28 g	9.99 g	0.65 g					
1,(7)		1,7			1,7			1,7			1,3,7,10,(12)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás 5-földimogyoró 7-tejtermék,laktóz 11-szezámm 13-csillagfűrt 15-mesterséges édesítőszer
 2-rák 4-hal 6-szója 8-diófélék 12-kéndioxid-szulfid 14-puhatestűek 16-édesgyökér

Eatrend Kft
 2730 Albertfata, Pesti u. 65
 Cégnyilvántartási szám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893680-4-13
 45.