

Heti étlap 2024.10.28. - 2024.11.01.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Normál A menü	Rántottleves Pírtott kenyérkockával Csikós tokány Párolt rizszel			Frankfurti leves Mákos tészta Alma			Tárkonyos zöldségleves Sokmagvas fasírt Burgonyafőzelékkel			Vegyes gyümölcsleves Sonkás sajtos rakott tészta			ÜNNEPNAP		
		Energia: 996.75 Kcal / 4,166.42 KJ			Energia: 683.18 Kcal / 2,855.69 KJ			Energia: 927.47 Kcal / 3,876.82 KJ			Energia: 1,097.80 Kcal / 4,588.80 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		29.17 g	57.75 g	14.51 g	27.08 g	26.70 g	13.01 g	34.85 g	45.79 g	12.49 g	47.73 g	45.42 g	12.21 g			
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				
	89.07 g	0.05 g	4.91 g	105.21 g	21.43 g	4.27 g	92.47 g	0.02 g	4.13 g	129.88 g	25.97 g	5.07 g				
Uzsonna		1,7	1,3,7,(6),(9),(12)			1,3,7,9	1,3,7									

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

**Eatrend Kft**  
 2730 Albertlita, Feszt u. 65  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 1893560-4-13  
 45.