


Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Karamellás tej Kiflivel Alma			Erdei gyümölcsös tea Füstölt sajtos brokkolikrém Rozskenyér			Citromos tea Tepertőkrém Eatrend módra Félbarna kenyér			Tej Gabonagolyóval Alma			Almás-fahéjas tea Tonhalkrém Teljes kiőrlésű kenyérral		
		Energia: 277.40 Kcal / 1,159.53 KJ			Energia: 275.76 Kcal / 1,152.68 KJ			Energia: 333.05 Kcal / 1,392.15 KJ			Energia: 228.92 Kcal / 956.89 KJ			Energia: 352.12 Kcal / 1,471.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.80 g	3.52 g	1.73 g	7.00 g	9.39 g	8.19 g	7.80 g	10.47 g	0.18 g	9.35 g	3.42 g	1.66 g	6.71 g	10.65 g	3.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.09 g	12.49 g	0.69 g	40.41 g	10.00 g	0.67 g	51.57 g	19.98 g	0.00 g	39.70 g	0.00 g	0.96 g	56.81 g	27.98 g	0.11 g		
1,7			1,7			1,3,10,(7),(12)			7,(1),(3),(5)			1,3,4,7,10				
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Őszi zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Magyaros burgonyaleves Panírozott dínó Zöldborsófőzelékkel Félbarna kenyérral			Erőleves Roston sült csirkemell Párolt rizszel Sajtmártással			Gyömbéres körtekrémleves Múzliszóráttal Rakott karfiol árpagyönggyel Mandarin			Tojásleves Pusztapörkölt Csemegeuborkával		
		Energia: 502.07 Kcal / 2,098.65 KJ			Energia: 400.75 Kcal / 1,675.14 KJ			Energia: 512.67 Kcal / 2,142.96 KJ			Energia: 482.55 Kcal / 2,017.06 KJ			Energia: 345.06 Kcal / 1,442.35 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		24.02 g	22.06 g	7.33 g	13.53 g	11.88 g	0.86 g	25.29 g	26.70 g	8.24 g	16.94 g	21.12 g	6.59 g	14.92 g	15.32 g	4.70 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
51.19 g	1.53 g	5.21 g	59.94 g	12.06 g	1.67 g	42.41 g	0.17 g	3.03 g	55.19 g	7.99 g	2.18 g	35.91 g	0.01 g	1.88 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,7,9			1,7,9,(10)			1,5,6,7,(8),(11),(12)			1,3,9,15,(12)				
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Kenőmájásos Korpás kenyér Kígyóborkával			Sertés párizsi Margarinos Zsemelével Salátalevéllal			Magyaros vajkrém Korpás zsemle Paprikával			Kockasajt Korpás kiflivel			Sajtkrém Zabrudu		
		Energia: 200.79 Kcal / 839.30 KJ			Energia: 196.95 Kcal / 823.25 KJ			Energia: 216.48 Kcal / 904.89 KJ			Energia: 201.34 Kcal / 841.60 KJ			Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.80 g	5.80 g	2.17 g	7.12 g	6.00 g	2.41 g	5.44 g	8.41 g	4.00 g	9.52 g	7.02 g	3.79 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.12 g	2.20 g	0.93 g	28.59 g	0.00 g	0.58 g	29.50 g	0.00 g	0.51 g	24.78 g	0.00 g	1.26 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g		
1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,7			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!


Extrend Kft
 2730 Alberttelep, Feszt u. 65
 Cégnyilvántartás szám: 17783408-5-13
 Adószám: 148935680-4-13
 45.