


Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Karamellás tej Kalács			Erdei gyümölcsös tea Füstölt sajtos brokkolikrém Rozskenyérrel			Citromos tea Sült húskrémes Félbarna kenyér			Tej Kíflivel			Almás-fahéjas tea Tonhalkrémes Félbarna kenyér		
		Energia: 327.96 Kcal / 1,370.87 KJ			Energia: 275.76 Kcal / 1,152.68 KJ			Energia: 282.48 Kcal / 1,180.77 KJ			Energia: 229.85 Kcal / 960.77 KJ			Energia: 303.26 Kcal / 1,267.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.69 g	9.19 g	4.34 g	7.00 g	9.39 g	7.99 g	8.36 g	6.72 g	2.75 g	10.56 g	5.88 g	3.14 g	6.77 g	10.47 g	3.59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.23 g	14.89 g	0.79 g	40.41 g	10.00 g	0.73 g	46.77 g	14.99 g	0.23 g	33.40 g	0.00 g	0.64 g	45.06 g	12.99 g	1.22 g		
1,3,7			1,7			1,7,10,(12)			1,7			1,3,4,7,10				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Banán			Narancs			Alma			Körte		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g		
1,3,7			1,3,7			1,7,9,(10)			1,7			1,3,7				
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Őszi zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Gyümölcslé Tojásropogós Zöldborsófőzelékkel Félbarna kenyérrel			Erőleves Roston sült csirkemell Párolt rizszel Sajtmártással			Rakott karfiol bulgurral Mandarin			Gyümölcslé Daráltlenmagos fasírt Burgonyafőzelékkel Félbarna kenyérrel		
		Energia: 542.27 Kcal / 2,266.69 KJ			Energia: 535.38 Kcal / 2,237.89 KJ			Energia: 441.55 Kcal / 1,845.68 KJ			Energia: 455.42 Kcal / 1,903.66 KJ			Energia: 495.20 Kcal / 2,069.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		21.04 g	14.78 g	4.78 g	19.86 g	22.44 g	0.68 g	22.93 g	21.27 g	7.08 g	19.00 g	19.73 g	5.67 g	16.66 g	22.01 g	5.37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
80.40 g	11.00 g	6.97 g	63.39 g	8.69 g	0.35 g	39.28 g	0.17 g	2.49 g	51.18 g	0.00 g	2.19 g	56.49 g	2.70 g	1.03 g		
1,3,7,(6),(12)			1,3,7			1,7,9,(10)			1,7			1,3,7				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Meggyes tea Kenőmájasos Félbarna kenyér Kígyóborkával			Tej Sertés párizsi Margarinos Zsemlével Salátalevéllal			Tej Magyaros vajkrémes Korpás zsemle Paprikával			Epres tea Kockasajt Teljes kiőrlésű kenyérrel Kígyóborkával			Tej Sajtos pogácsa		
		Energia: 250.35 Kcal / 1,046.46 KJ			Energia: 306.86 Kcal / 1,282.67 KJ			Energia: 337.05 Kcal / 1,408.87 KJ			Energia: 260.46 Kcal / 1,088.72 KJ			Energia: 303.09 Kcal / 1,266.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.15 g	4.69 g	1.84 g	13.33 g	10.69 g	5.10 g	12.24 g	14.01 g	7.04 g	10.01 g	7.01 g	3.91 g	9.26 g	18.70 g	6.62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.53 g	12.19 g	0.18 g	39.18 g	0.00 g	1.14 g	40.10 g	0.00 g	0.74 g	38.97 g	12.19 g	0.79 g	24.08 g	0.00 g	1.02 g		
1,(6),(7),(10)			1,7			1,7			1,7			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás 5-földimogyoró 7-tejtermék,laktóz 11-szezámm 13-csillagfűrt 15-mesterséges édesítőszer
 2-rák 4-hal 6-szója 8-diófélék 12-kéndioxid-szulfit 14-puhatestűek 16-édesgyökér

Eatrend Kft
 2730 Albertfata, Pesti u. 65
 Cégnyilvántartás szám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 45.