


Heti étlap 2024.12.02. - 2024.12.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat		
 Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Epres tej Fatörzs kifli			Barackos tea Sült paprikakrém Teljes kiőrlésű kenyérrel			Citromos tea Füstölt lencsekrém Félbarna kenyérrel			Gyümölcsle Főtt tojáskarikák Margarinnal Rozskenyérrel			Tej Mogyorókrém Félbarna kenyérrel			Erdei gyümölcsös tea Makói sült hagymakrém Korpás kenyérrel		
		Energia: 410.68 Kcal / 1,716.64 KJ			Energia: 292.85 Kcal / 1,224.11 KJ			Energia: 304.32 Kcal / 1,272.06 KJ			Energia: 218.40 Kcal / 912.91 KJ			Energia: 359.35 Kcal / 1,502.08 KJ			Energia: 246.39 Kcal / 1,029.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.81 g	9.25 g	4.20 g	6.61 g	7.65 g	0.04 g	7.10 g	6.73 g	0.18 g	8.88 g	5.48 g	5.66 g	13.98 g	9.80 g	1.94 g	4.61 g	8.06 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.56 g	20.78 g	0.89 g	48.97 g	19.98 g	0.08 g	53.51 g	19.98 g	0.00 g	33.06 g	2.88 g	0.77 g	53.38 g	9.60 g	0.27 g	38.48 g	10.00 g	0.70 g		
1,3,7			1,7			1,7,10,(3),(6),(11),(12)			1,3,(7)			1,5,6,7,8			1,7				
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Tojásleves Füstölt sajtos brokkoliragu Párolt rizszel			Vajgaluskaleves Cukkinis tökfőzelék Virslipörkölttel Félbarna kenyérrel			Korhelyleves Félbarna kenyérrel Mákos piskóta Meggyraguval Mandarin			Paradicsomleves Betűasztával Rántott halfilé szezámmagos bundában Burgonyapürével			Téli fűszeres meggyleves Eatrend burger			Magyaros karfiolleves Pásztortarhonya Vegyesvágottal		
		Energia: 435.15 Kcal / 1,818.93 KJ			Energia: 310.43 Kcal / 1,297.60 KJ			Energia: 730.12 Kcal / 3,051.90 KJ			Energia: 518.20 Kcal / 2,166.08 KJ			Energia: 674.82 Kcal / 2,820.75 KJ			Energia: 473.74 Kcal / 1,980.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.56 g	18.23 g	0.96 g	14.89 g	23.38 g	3.53 g	17.42 g	25.04 g	1.22 g	19.89 g	17.09 g	1.72 g	23.73 g	31.04 g	0.00 g	19.54 g	20.20 g	2.48 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.63 g	0.01 g	0.62 g	44.19 g	0.01 g	2.55 g	107.32 g	0.00 g	0.82 g	69.41 g	3.00 g	2.11 g	71.78 g	0.00 g	0.00 g	52.77 g	0.01 g	2.30 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,3,7,(12)			1,3,4,7,9,11			1,3,7,10,11,(6),(8),(12)			1,3,9,15,(10),(12)				
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Zala felvágottas Margarinos Rozskenyér Paprikával			Csokoládékrémes rúd			Kenőmájas Korpás zsemle Kígyóborkával			Bécsi felvágottas Margarinos Zsemle Salátalevéllal			Gyümölcsös joghurt Korpás kifli			Sajtkrémes rúd		
		Energia: 216.44 Kcal / 904.72 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 208.33 Kcal / 870.82 KJ			Energia: 221.27 Kcal / 924.91 KJ			Energia: 292.14 Kcal / 1,221.15 KJ			Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.03 g	6.33 g	6.21 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	7.56 g	5.79 g	2.30 g	7.48 g	8.52 g	3.32 g	10.93 g	6.56 g	3.20 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.77 g	0.00 g	1.10 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	31.26 g	2.20 g	0.74 g	28.61 g	0.00 g	0.96 g	46.73 g	12.99 g	1.05 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g		
1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 4-hal 7-tej-te 10-mustár 13-csillagfürt 16-édesgyökér
 2-rák 5-földimogyoró 8-dióf 11-szezám 14-puhatestűek
 3-tojás 6-szója 9-zelle 12-kéndioxid-szul 15-mesterséges édesítőszer

Quadro Byte Zrt

Eatrend Kft
 2730 Albertlőr, Felső u. 65
 Cégjegyzékszám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893680-4-13
 45.

Oldalak

1/ 1

2024.11.26. 8:27:52 | QB - Élelem