


Heti étlap 2024.12.02. - 2024.12.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat		
 eatrend Tízórai	Iskola	Kifli Túró Rudi			Sült paprikakrém Teljes kiőrlésű kenyérrel			Füstölt lencsekrém Félbarna kenyérrel			Főtt tojáskarikák Margarinos Rozskenyérrel			Mogyorókrém Félbarna kenyérrel			Sült hagymakrém Korpás kenyérrel		
		Energia: 334.53 Kcal / 1,398.34 KJ			Energia: 244.54 Kcal / 1,022.18 KJ			Energia: 259.16 Kcal / 1,083.29 KJ			Energia: 204.80 Kcal / 856.06 KJ			Energia: 315.85 Kcal / 1,320.25 KJ			Energia: 243.59 Kcal / 1,018.21 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.93 g	9.45 g	4.29 g	6.37 g	11.16 g	0.04 g	7.57 g	9.94 g	0.18 g	8.76 g	5.48 g	5.66 g	7.83 g	9.90 g	0.38 g	4.78 g	11.92 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.92 g	13.75 g	0.63 g	29.37 g	0.00 g	0.08 g	34.67 g	0.00 g	0.00 g	30.06 g	0.00 g	0.77 g	48.48 g	14.40 g	0.00 g	28.99 g	0.00 g	0.70 g		
1,3,7			1,7			1,7,10,(3),(6),(11),(12)			1,3,(7)			1,5,6,7,8			1,7				
Ebéd	Iskola	Tojásleves Füstölt sajtos brokkoliragu Párolt rizszel			Vajgaluskaleves Cukkinis tökfőzelék Virslipörkölttel Félbarna kenyérrel			Korhelyleves Félbarna kenyérrel Mákos piskóta Meggyraguval Mandarin			Paradicsomleves Betűtésztaival Rántott halfilé szezámagos bundában Burgonyapürével			Téli fűszeres meggyleves Eatrend burger Sült burgonyával			Magyaros karioleves Pásztortarhonya Vegetáriával		
		Energia: 557.46 Kcal / 2,330.18 KJ			Energia: 412.38 Kcal / 1,723.75 KJ			Energia: 986.58 Kcal / 4,123.90 KJ			Energia: 1,009.53 Kcal / 4,219.84 KJ			Energia: 887.23 Kcal / 3,708.62 KJ			Energia: 556.75 Kcal / 2,327.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.98 g	23.36 g	1.40 g	17.64 g	31.45 g	4.55 g	22.40 g	32.07 g	1.60 g	23.89 g	51.03 g	2.04 g	29.20 g	32.04 g	0.00 g	23.18 g	23.24 g	3.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
64.56 g	0.01 g	1.81 g	54.39 g	0.02 g	3.50 g	149.97 g	0.00 g	1.10 g	111.11 g	31.97 g	4.60 g	116.69 g	0.00 g	0.00 g	62.82 g	0.01 g	2.90 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,3,7,(12)			1,3,4,7,9,11			1,3,7,10,11,(6),(8),(12)			1,3,9,15,(10),(12)				
Uzsonna	Iskola	Zala felvágottas Margarin Rozskenyér Paprikával			Csokoládékrém rúd			Kenőmájasos Korpás zsemle Kígyóuborkával			Bécsi felvágottas Margarinos Zsemle Salátalevéllel			Gyümölcsös joghurt Korpás kifli			Sajtkrém rúd		
		Energia: 238.78 Kcal / 998.10 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 244.20 Kcal / 1,020.76 KJ			Energia: 254.96 Kcal / 1,065.73 KJ			Energia: 292.14 Kcal / 1,221.15 KJ			Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.52 g	7.96 g	6.79 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	8.99 g	8.50 g	3.38 g	8.86 g	11.60 g	4.47 g	10.93 g	6.56 g	3.20 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.18 g	0.00 g	1.30 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	32.64 g	3.30 g	0.86 g	28.67 g	0.00 g	1.38 g	46.73 g	12.99 g	1.05 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g		
1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|---|----------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejte 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-dióf 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zelle 12-kéndioxid-szu 15-mesterséges édesítőszer | | |


 Eatrend Kft
 2730 Albertfata, Pest u. 65
 Cégnyilvántartási szám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893680-4-13
 45.