


Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Tej Sajtkrém Rozskenyér Paradicsommal			Tej Fatörzs kifli			Tej Sült zöldségskrém Teljes kiőrlésű kenyér Paprikával			Kakaó Kalács			Tej Magyaros vajkrém Rozskenyér Paradicsommal		
		Energia: 355.07 Kcal / 1,484.19 KJ			Energia: 386.54 Kcal / 1,615.74 KJ			Energia: 271.65 Kcal / 1,135.50 KJ			Energia: 364.83 Kcal / 1,524.99 KJ			Energia: 303.88 Kcal / 1,270.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.16 g	14.42 g	12.15 g	13.80 g	11.85 g	5.61 g	11.26 g	11.22 g	5.50 g	12.36 g	10.53 g	4.89 g	11.54 g	14.36 g	9.93 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.74 g	0.00 g	1.17 g	55.72 g	10.75 g	0.85 g	31.12 g	0.01 g	0.40 g	54.87 g	12.19 g	0.80 g	31.76 g	0.00 g	0.70 g		
1,7			1,3,7			1,7,9			1,3,7			1,7				
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Alma			Banán			Mandarin			Túró rudi			Mandarin		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g		
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Tavaszi zöldségleves Darált húsos rakott burgonya tojással			Gyümölcsle Tökfőzelék Főtt virslivel Tk.kenyérrel			Gyümölcsle Burgonyafőzelék Csirke nuggetsszel Tk.kenyérrel			Gyümölcsle Zöldborsó főzelék Pírtott májjal Tk.kenyérrel			Csupgátott tojásleves Roston sült zöldfűszeres csirkemell Párolt rizskörettel		
		Energia: 425.02 Kcal / 1,776.58 KJ			Energia: 326.97 Kcal / 1,366.73 KJ			Energia: 455.16 Kcal / 1,902.57 KJ			Energia: 297.96 Kcal / 1,245.47 KJ			Energia: 289.01 Kcal / 1,208.06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.29 g	20.01 g	7.25 g	13.54 g	16.07 g	3.51 g	14.34 g	18.26 g	4.01 g	21.31 g	12.70 g	2.52 g	19.78 g	14.66 g	3.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.03 g	0.01 g	0.29 g	31.25 g	8.69 g	0.50 g	57.84 g	12.10 g	0.78 g	24.76 g	4.20 g	0.25 g	19.08 g	0.18 g	3.46 g		
1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,9			1,7			1,3,7,9,(10)				
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Citromos tea Poharas vanília puding Kölesgolyóval			Meggyes tea Kenőmájas Tk.kenyér Kígyóborkával			Epres tea Szendvics sonka Margarinos Kiflivel			Gyümölcstea Zalai felvágott Margarinos tk.kenyérrel Salátalevéllel			Gyümölcsgyoghurt Kiflivel		
		Energia: 42.31 Kcal / 176.86 KJ			Energia: 212.29 Kcal / 887.37 KJ			Energia: 166.80 Kcal / 697.22 KJ			Energia: 342.26 Kcal / 1,430.65 KJ			Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.91 g	0.23 g	0.04 g	7.02 g	4.45 g	1.83 g	7.16 g	2.50 g	1.08 g	15.07 g	12.30 g	5.79 g	3.76 g	0.28 g	0.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
9.81 g	5.04 g	0.00 g	35.75 g	7.75 g	0.24 g	28.86 g	5.00 g	0.82 g	42.42 g	0.00 g	0.36 g	22.80 g	0.00 g	0.41 g		
1,(6),(7),(10)			1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,7,10,(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás  
2-glutén 4-hal  
Quadro Byte Zrt

5-földimogyoró  
6-szója

7-tejtermék,laktóz  
8-diófélék

9-zeller 11-szezámm  
10-mustár 12-kéndioxid-szulfid  
1/1 Oldalak

13-csillagfűrt  
14-puhatestűek

**FOODLIKE HUNGARY KFT.**

1027 Budapest, Bem József utca 9. fsz.  
Adószám: 24757373-2-11  
C.j.sz.: 01-09-013260  
9024 Győr, Hunyadi utca 14. A.ép. 2. m.

Jó étvágyat kívánunk!

*Bodhalek Gaboné*

15-mesterséges édesítőszer  
16-édesgyökér

Élelmészvezető

2025.01.21. 10:00:35 | QB - Élelem