


Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|-----------------------------------------------------|----------|---------|--------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|-----------------------------------------------------------------------------|---------|---------|
|  Tízórai | Iskola 7-14 éves | Citromos tea Olasz felvágottas Korpás kenyér Margarinos | | | Tej Kifli | | | Meggyes tea Sülthagyma-krémes Félbarna kenyér | | | Kakaó Kalács | | | Erdei gyümölcsös tea Magyaros vajkrémes Rozskenyér Jégcsapretekkel | | |
| | | Energia: 328.13 Kcal / 1,371.58 Kj | | | Energia: 206.34 Kcal / 862.50 Kj | | | Energia: 351.30 Kcal / 1,468.43 Kj | | | Energia: 379.69 Kcal / 1,587.10 Kj | | | Energia: 322.23 Kcal / 1,346.92 Kj | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 8.18 g | 11.63 g | 4.34 g | 10.56 g | 3.28 g | 1.73 g | 6.85 g | 12.19 g | 5.48 g | 14.15 g | 9.34 g | 4.25 g | 7.27 g | 13.14 g | 10.33 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 47.44 g | 19.98 g | 2.02 g | 33.40 g | 0.00 g | 0.68 g | 53.01 g | 19.99 g | 0.40 g | 59.52 g | 14.19 g | 0.90 g | 43.34 g | 16.68 g | 0.71 g | | |
| 1,(7) | | | 1,7 | | | 1,7 | | | 1,3,7 | | | 1,7 | | | | |
| Ebéd | Iskola 7-14 éves | Sárgaborsó-krémleves Kolbászmorzsával Sertéspörkölt Orsó tésztával Vegyesvágottal | | | Magyaros csipetkeleves Tököfőzelék Főtt bécsi virslivel Félbarna kenyérral | | | Húsgaluskeleves Mákos tészta Alma | | | Paradicsomleves Betűtésztával Zöldséges pulykavagdalt Burgonyapürével | | | Csurgatott tojásleves Temesvári sertésragu Párolt rizsszel | | |
| | | Energia: 841.98 Kcal / 3,519.48 Kj | | | Energia: 502.12 Kcal / 2,098.86 Kj | | | Energia: 567.72 Kcal / 2,373.07 Kj | | | Energia: 668.54 Kcal / 2,794.50 Kj | | | Energia: 620.82 Kcal / 2,595.03 Kj | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 35.24 g | 40.29 g | 9.58 g | 18.51 g | 32.92 g | 9.05 g | 19.61 g | 14.02 g | 3.32 g | 24.86 g | 14.57 g | 3.40 g | 20.73 g | 30.25 g | 8.73 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 83.79 g | 0.06 g | 4.14 g | 66.67 g | 9.01 g | 4.39 g | 89.86 g | 19.99 g | 2.30 g | 108.34 g | 31.97 g | 5.77 g | 65.67 g | 0.01 g | 2.42 g | | |
| 1,3,9,15,(10),(12) | | | 1,3,7,9 | | | 1,3,9 | | | 1,3,7,9 | | | 1,3,7,9 | | | | |
| Uzsonna | Iskola 7-14 éves | Helyben sült vaníliás táska | | | Kenőmájásos Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborkával | | | Diákcsemegés Korpás zsemle Margarinnal | | | Zala felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Salátalevéllal | | | Helyben sült sajtos pogácsa Suli szelet | | |
| | | Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 Kj | | | Energia: 250.19 Kcal / 1,045.79 Kj | | | Energia: 197.43 Kcal / 825.26 Kj | | | Energia: 208.12 Kcal / 869.94 Kj | | | Energia: 182.52 Kcal / 762.93 Kj | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 11.71 g | 26.46 g | 10.07 g | 9.90 g | 8.89 g | 3.33 g | 6.98 g | 6.13 g | 2.39 g | 8.09 g | 7.16 g | 2.65 g | 2.46 g | 13.10 g | 3.58 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 19.66 g | 0.00 g | 1.38 g | 32.36 g | 3.85 g | 0.43 g | 28.55 g | 0.00 g | 1.04 g | 27.78 g | 0.00 g | 1.36 g | 13.48 g | 0.00 g | 0.79 g | | |
| 1,7,(3),(6),(12) | | | 1,(6),(7),(10) | | | 1,(7) | | | 1,(7) | | | 1,3,7 | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás
 2-rák 4-hal
 5-földimogyoró 7-tejtermék,laktóz 9-zeller 11-szezám 13-csillagfűrt
 6-szója 8-diófélék 10-mustár 12-kéndioxid-szulfit 14-puhatestűek 16-édesgyökér

FOODLIKE HUNGARY KFT.

1027 Budapest, Bem József utca 9. fsz. 10.

Adószám: 24757373-2-11

C.j.sz.: 01-09-01626

9024 Győr, Hunyadi utca 14. A.ép. 2. m.

Jó étvágyat kívánunk!

Galbonye

Élelmezésvezető