


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
 Tízórai	Óvodás (4-6 év)	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Félbarna kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretekkel			Citromos tea Majonézes tonhalkrémes(4, 10,3,7) Félbarna kenyér(1)			Tejeskávé(7) Kiflivel(1) Alma			Barackos tea Húspástétom (házi)(10,7) Rozskenyér(1) Salátalevéllel			SZÜNET			
		Energia: 283.54 Kcal / 1,185.20 Kj			Energia: 322.01 Kcal / 1,346.00 Kj			Energia: 272.75 Kcal / 1,140.10 Kj			Energia: 318.49 Kcal / 1,331.29 Kj						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				
		8.10 g	6.40 g	2.32 g	6.80 g	9.40 g	3.58 g	9.74 g	5.92 g	2.79 g	7.28 g	9.22 g	8.40 g				
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
48.17 g			19.99 g			0.60 g			52.09 g			20.38 g			0.02 g		
Ebéd	Óvodás (4-6 év)	Csurgatott tojásleves(3,1) Csikós tokány(1,7) Párolt rizszel			Tejfölös zöldbableves(1) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Citromos almaleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7)			Fejtettbab leves(9,1,7) Sajtós-tejfölös tészta(1,7)						
		Energia: 515.31 Kcal / 2,154.00 Kj			Energia: 563.05 Kcal / 2,353.55 Kj			Energia: 703.04 Kcal / 2,938.71 Kj			Energia: 472.63 Kcal / 1,975.59 Kj						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				
		16.32 g	27.81 g	8.77 g	18.89 g	26.01 g	6.13 g	20.60 g	31.05 g	6.72 g	17.11 g	11.40 g	3.78 g				
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
49.33 g			0.01 g			1.98 g			62.10 g			0.01 g			2.95 g		
Uzsonna	Óvodás (4-6 év)	Meggyes táska(1,7)			Szendvicssonkás Félbarna kenyér(1) Margarinnal Kígyóúborakával			Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Margarinnal			Helyben sült sajtós pogácsa(3,1,7)						
		Energia: 210.88 Kcal / 881.48 Kj			Energia: 182.84 Kcal / 764.27 Kj			Energia: 225.76 Kcal / 943.68 Kj			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 Kj						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				
		7.66 g	5.85 g	2.15 g	9.39 g	2.66 g	1.33 g	7.74 g	8.59 g	3.32 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g				
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
31.67 g			0.00 g			0.28 g			30.33 g			0.11 g			1.04 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

FOODLIKE HUNGARY KFT.
1027 Budapest, Bem József utca 9. fsz. 10.
Adószám: 2475733-2-11
C.j.sz.: 01-09-413626
9024 Győr, Hunyadi utca 14. A ép. 2. m.
Jo etvágyat kívánunk!
Dióhalasi Gabonve!
Élelmezésvezető