

Heti étlap 2025. 04. 14-től 20-ig

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Reggeli	Felnőtt	Tej(7) Párizsi felvágott Margarinos kenyérrel(1)	Tej(7) Tonhalkrém(4,10,3, 7) kenyér Lilahagymával	Tejeskávé(7) Kiflivel(1)	Tej(7) Húspástétom(10,7) Kenyérrel(1) Póréhagymával	Tej(7) Magyaros vajkrém(7) kenyér Lilahagymával	Tej(7) Füstölt sonka(tarja) Főtt tojással(3) kenyérrel(1) Újhagymával	Tej(7) Pulykapizza felvágott Margarinos kenyérrel(1) Kaliforniai paprikával
		Energia: 555.63 Kcal / 2,322.53 KJ	Energia: 608.01 Kcal / 2,541.48 KJ	Energia: 562.36 Kcal / 2,350.66 KJ	Energia: 713.14 Kcal / 2,980.93 KJ	Energia: 452.77 Kcal / 1,892.58 KJ	Energia: 492.43 Kcal / 2,058.36 KJ	Energia: 524.53 Kcal / 2,192.54 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		19.08 g 21.22 g 10.17 g	24.20 g 21.11 g 11.60 g	21.43 g 9.96 g 4.33 g	24.36 g 17.13 g 7.64 g	16.27 g 11.33 g 5.07 g	15.41 g 10.39 g 3.61 g	23.94 g 15.64 g 6.57 g
Tízórai	Felnőtt	Meggyes táska(1,7)	Gyümölcsjoghurt(7)	Sajtkrém rúd(1,7)	Pogácsa(3,1,7)	Nápolyi(1) Natúr joghurt(7)	Kalács (3,1,7)	Túró rudi(7)
		Energia: 66.11 Kcal / 276.34 KJ	Energia: 224.47 Kcal / 938.28 KJ	Energia: 259.90 Kcal / 1,086.38 KJ	Energia: 87.94 Kcal / 367.59 KJ	Energia: 682.38 Kcal / 2,852.35 KJ	Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ	Energia: 166.11 Kcal / 694.34 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		6.80 g 0.20 g 0.11 g	4.08 g 5.50 g 1.52 g	12.12 g 12.78 g 7.54 g	2.05 g 5.35 g 2.23 g	7.56 g 36.54 g 9.74 g	1.95 g 0.15 g 0.00 g	5.59 g 5.79 g 3.13 g
Ebéd	Felnőtt	Tojásleves(3,1) Csikóstokány(1,7) Párolt rizsszel	Tejfölös zöldbableves(1,7) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)	Citromos almaleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7)	Fejlesztett leves(9,1) Sajtos-tejfölös tészta(1,7)	Magyaros karfiolleves(9,1) Rántott sajt(3,1,7) Rizi-bizivel Tartármártással(10,3, 7)	Bográcsgulyás Félbarna kenyérrel(1) Túrós tészta(1,7) Porcukorszóráttal	Erőleves(9) Cérnabetét(3,1) Rántott hal(4,3,1) Petrezselymes burgonyával
		Energia: 1,024.61 Kcal / 4,282.87 KJ	Energia: 994.59 Kcal / 4,157.39 KJ	Energia: 824.58 Kcal / 3,446.74 KJ	Energia: 818.79 Kcal / 3,422.54 KJ	Energia: 640.08 Kcal / 2,675.53 KJ	Energia: 1,283.51 Kcal / 5,365.07 KJ	Energia: 843.53 Kcal / 3,525.96 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		48.19 g 34.51 g 8.49 g	36.36 g 49.18 g 12.46 g	33.94 g 35.69 g 8.05 g	32.61 g 34.51 g 12.38 g	25.84 g 13.32 g 2.96 g	26.70 g 59.46 g 15.76 g	35.30 g 44.50 g 11.08 g
Uzsonna	Felnőtt	alma	banán	gyümölcslé	kivi	banán	narancs	körte
		Energia: 365.04 Kcal / 1,525.87 KJ	Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ	Energia: 27.20 Kcal / 113.70 KJ	Energia: 38.74 Kcal / 161.93 KJ	Energia: 80.63 Kcal / 337.03 KJ	Energia: 295.69 Kcal / 1,235.98 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		4.92 g 26.20 g 7.16 g	0.60 g 0.45 g 0.00 g	0.24 g 0.00 g 0.00 g	0.80 g 1.00 g 0.00 g	0.60 g 0.30 g 0.00 g	11.37 g 9.80 g 4.53 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g
Vacsora	Felnőtt	Gyümölcstea Bécsi felvágott Margarinnal Kenyérrel(1) Paradicsommal	Gyümölcstea Szendvicssonka Margarinnal Kenyérrel(1) Uborkával	Sült kolbász Kenyérrel(1) Mustárral(10)	Gyümölcstea Olasz felvágott Margarinnal Kenyérrel(1) Paradicsommal	Gyümölcstea Sajtszelet(7) Margarinnal Kenyérrel(1) Uborkával	Gyümölcstea Zalafelvágott Margarinnal Kenyérrel(1) Hónapos retekkel	Gyümölcstea Paprikás szalámi Margarinnal Kenyérrel(1) Paradicsommal
		Energia: 569.23 Kcal / 2,379.38 KJ	Energia: 483.17 Kcal / 2,019.65 KJ	Energia: 746.93 Kcal / 3,122.17 KJ	Energia: 478.60 Kcal / 2,000.55 KJ	Energia: 455.84 Kcal / 1,905.41 KJ	Energia: 616.03 Kcal / 2,575.01 KJ	Energia: 542.62 Kcal / 2,268.15 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		17.77 g 17.63 g 6.40 g	13.73 g 11.62 g 4.04 g	15.73 g 14.42 g 2.45 g	19.17 g 6.47 g 2.17 g	17.92 g 5.49 g 10.80 g	24.56 g 21.18 g 11.62 g	17.97 g 15.31 g 5.43 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
84.48 g 19.99 g 4.21 g	80.23 g 19.99 g 1.86 g	137.22 g 54.66 g 1.18 g	85.64 g 19.99 g 3.37 g	83.05 g 19.99 g 1.92 g	81.06 g 0.00 g 3.28 g	82.88 g 19.99 g 3.78 g		

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 2-rák
- 3-tojás
- 4-hal
- 5-földimogyoró
- 6-szója
- 7-tejte
- 8-dióf
- 9-zelle
- 10-mustár
- 11-szezám
- 12-kéndioxid-s
- 13-csillagfűrt
- 14-puhatestűek
- 15-mesterséges édesítőszer

FOODLIKE HUNGARY KFT.

1027 Budapest, Bem József utca 9. / sz. 10.

Adószám: 24757373-2-11

C.j.sz.: 01-09-01526

9024 Győr, Hunyadi utca 14. A ép. 2. m

30 étvágyat kívánunk!

*Galbone*  
Élelmészvezető