


Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.13.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	Óvodás 4-6 éves	Tej Kaláccsal			Mentás limonádé Tonhalkrém Rozskenyér Paprikával			Karamellás tej Kiflivel			Tea barackos Paprikás szalámi Margarinos kenyérral Uborkával			Narancsos limonádé Fokhagymás felvágott Margarinos kenyérral Paprikával		
		Energia: 338.95 Kcal / 1,416.81 KJ			Energia: 296.88 Kcal / 1,240.96 KJ			Energia: 256.53 Kcal / 1,072.30 KJ			Energia: 278.10 Kcal / 1,162.46 KJ			Energia: 270.27 Kcal / 1,129.73 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.87 g	9.31 g	4.23 g	7.04 g	13.14 g	7.48 g	10.56 g	3.28 g	1.73 g	8.13 g	7.22 g	2.84 g	9.09 g	9.31 g	7.71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.51 g	4.20 g	0.90 g	36.97 g	5.99 g	0.73 g	45.89 g	12.49 g	0.68 g	44.95 g	15.39 g	0.47 g	37.31 g	6.10 g	1.60 g		
1,3,7			1,3,4,7,10			1,7			1,(7)			1,(7)				
Ebéd	Óvodás 4-6 éves	Tárkonyos zöldségleves Sertéspaprikás Szarvacskas tésztával			Magyaros burgonyaleves Lencsefőzelék Főtt bécsi virslivel Félbarna kenyérral			Csontleves Cérnametéllel Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérral			Brokkolikrémléves Pirított kenyérgombóccal Csíkos tokány Párolt rizzsel Alma			Minestrone leves Carbonara spagetti Reszelt sajttal		
		Energia: 556.07 Kcal / 2,324.37 KJ			Energia: 365.98 Kcal / 1,529.80 KJ			Energia: 520.55 Kcal / 2,175.90 KJ			Energia: 611.30 Kcal / 2,555.23 KJ			Energia: 559.09 Kcal / 2,337.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.36 g	27.20 g	6.95 g	22.31 g	23.70 g	6.86 g	17.85 g	18.24 g	4.45 g	18.71 g	31.11 g	7.92 g	30.76 g	22.77 g	8.69 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.01 g	0.01 g	4.87 g	49.96 g	1.21 g	1.38 g	70.28 g	8.01 g	1.94 g	63.38 g	0.02 g	2.38 g	57.70 g	0.01 g	8.62 g		
1,3,7,9			1,7,9,10,(12)			1,3,9			1,7,9			1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)				
Uzsonna	Óvodás 4-6 éves	Pulykamell sonka Margarinos Korpás kenyérral Uborkával			Sajtkrém rúd			Olasz felvágott Margarinos Korpás kenyérral Salátalevéllal			Zöldfűszeres kockasajt Korpás kiflivel			Sonkás-kukoricás pizaszelet		
		Energia: 170.82 Kcal / 714.03 KJ			Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ			Energia: 213.73 Kcal / 893.39 KJ			Energia: 163.41 Kcal / 683.05 KJ			Energia: 308.27 Kcal / 1,288.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.54 g	2.94 g	1.23 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g	6.72 g	8.53 g	3.19 g	8.51 g	2.92 g	1.24 g	12.63 g	9.88 g	2.98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.54 g	2.20 g	1.20 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g	27.47 g	0.00 g	1.60 g	25.48 g	0.00 g	0.75 g	42.02 g	0.10 g	1.09 g		
1,(7)			1,7			1,(7)			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|-----------------------|--------------------|-------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek/1 | |
| 3-tojás | Quadro Byte Zrt szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szul | 15-mesterséges édesítőszer | |

FOODLIKE HUNGARY KFT.

1027 Budapest, Bem József utca 9. fsz. 10. **Jó étvágyat kívánunk!**

Adószám: 24757373-2-11

C.j.sz.: 01-09-413626

9024 Győr, Hunyadi utca 14. A.ép. 2. em.

2024.09.03. 12:59:44 | QB - Élelem

