


Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.13.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Tej Kaláccsal			Erdeigyümölcsös limonádé Tönhalkrémes tk.kenyér Paprikával			Karamellás tej Kiflivel			Barackos tea Körözött kiflivel Uborkával			Tej Kenőmájasos tk.kenyér Paprikával		
		Energia: 362.46 Kcal / 1,515.08 Kj			Energia: 293.02 Kcal / 1,224.82 Kj			Energia: 249.90 Kcal / 1,044.58 Kj			Energia: 224.03 Kcal / 936.45 Kj			Energia: 346.90 Kcal / 1,450.04 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13.87 g	11.91 g	5.64 g	7.02 g	13.10 g	7.48 g	8.86 g	4.48 g	2.38 g	6.89 g	2.08 g	1.17 g	14.49 g	13.37 g	9.99 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.51 g	4.20 g	0.86 g	36.30 g	5.41 g	0.73 g	43.24 g	12.49 g	0.58 g	44.09 g	22.18 g	0.83 g	41.88 g	0.00 g	1.15 g		
1,3,7			1,3,4,7,10			1,7			1,7			1,3,7,10,(12)				
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Alma			Szilva			Körte			Nektarin			Banán		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 Kj			Energia: 19.37 Kcal / 80.97 Kj			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 Kj			Energia: 30.71 Kcal / 128.37 Kj			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.40 g	0.50 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g	0.35 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	3.00 g	0.00 g	0.00 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g	7.00 g	2.50 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g		
1,3,7,9			1,7,9			1,3,9			1,7,9			1,3,7,9				
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Gyümölcsle Finomfőzelék Sertés aprósülttel Tk.kenyérral			Gyümölcsle Burgonyafőzelék Főtt bécsi virslivel Tk.kenyérral			Gyümölcsle Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Gyümölcsle Karalábefőzelék Panírozott dínóval Tk.kenyérral			Magyaros zöldborsóleves Csöbentsült brokkoli		
		Energia: 442.08 Kcal / 1,847.89 Kj			Energia: 432.97 Kcal / 1,809.81 Kj			Energia: 457.48 Kcal / 1,912.27 Kj			Energia: 509.44 Kcal / 2,129.46 Kj			Energia: 387.50 Kcal / 1,619.75 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		16.86 g	23.42 g	5.87 g	17.73 g	20.00 g	5.62 g	15.08 g	17.91 g	4.36 g	18.08 g	24.13 g	6.26 g	22.84 g	15.99 g	5.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.66 g	0.01 g	4.63 g	46.20 g	2.71 g	5.35 g	58.24 g	10.00 g	2.51 g	54.14 g	5.75 g	1.29 g	38.01 g	0.04 g	4.38 g		
1,3,7,9			1,7,9			1,3,9			1,7,9			1,3,7,9				
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Málnás tea Pulykamell sonka Margarinos tk.kenyérral Uborkával			Tej Sajtkrémes rúd			Almás-fahéjas tea Toast felvágott Margarinos tk.kenyérral Salátalevéllal			Tej Zöldfűszeres kockasajt Zsemélével			Gyümölcsös joghurt Kiflivel		
		Energia: 206.08 Kcal / 861.41 Kj			Energia: 315.12 Kcal / 1,317.20 Kj			Energia: 271.38 Kcal / 1,134.37 Kj			Energia: 294.55 Kcal / 1,231.22 Kj			Energia: 303.02 Kcal / 1,266.62 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.76 g	2.81 g	1.19 g	11.94 g	11.97 g	6.07 g	7.76 g	6.67 g	3.03 g	14.67 g	8.10 g	4.34 g	9.40 g	6.08 g	3.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
38.33 g	12.19 g	1.09 g	39.55 g	0.00 g	0.29 g	44.73 g	12.99 g	0.07 g	40.30 g	0.00 g	0.48 g	51.96 g	19.09 g	0.90 g		
1,(7)			1,7			1,7			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén    3-tojás    5-földimogyoró    7-tejtermék,laktóz    9-zeller    11-szezám    13-csillagfürt    15-mesterséges édesítőszer  
 2-rák    4-hal    6-szója    8-diófélék    10-mustár    12-kéndioxid-szulfit    14-puhatestűek    16-édesgyökér

**FOODLIKE HUNGARY KFT.**

1027 Budapest, Bem József utca 9. fsz. 10.

Adószám: 24757373-2-11

C.j.sz.: 01-09-413525

9024 Győr, Hunyadi utca 14. A.ép. 2. m.

**Jó étvágyat kívánunk!**

*Székelyi Gyöngyi*  
 Élelmezésvezető