

Heti étlap 2024. 09. 09-től 15-ig

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Reggeli	Felnőtt	Tej Kaláccsal	Tej Tonhalkrémes kenyér Paprikával	Karamellás tej Margarinos zsemlével	Tej Paprikás szalámi Margarinos kenyérral Paradicsommal	Tej Körözöttes kenyér Lilahagymával	Tej Sajtszelet Margarinos kenyérral	Gyümölcsstea Főtt-füstölt tarjaszelet Margarinos kenyérral Paprikával
		Energia: 555.63 Kcal / 2.322.53 KJ	Energia: 608.01 Kcal / 2.541.48 KJ	Energia: 562.36 Kcal / 2.350.66 KJ	Energia: 713.14 Kcal / 2.980.93 KJ	Energia: 452.77 Kcal / 1.892.58 KJ	Energia: 492.43 Kcal / 2.058.36 KJ	Energia: 524.53 Kcal / 2.192.54 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		19.08 g 21.22 g 10.17 g	24.20 g 21.11 g 11.60 g	21.43 g 9.96 g 4.33 g	24.36 g 17.13 g 7.64 g	16.27 g 11.33 g 5.07 g	15.41 g 10.39 g 3.61 g	23.94 g 15.64 g 6.57 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
71.42 g 0.00 g 1.81 g	79.59 g 0.00 g 3.27 g	96.46 g 24.30 g 1.69 g	114.55 g 28.37 g 1.65 g	71.01 g 12.99 g 1.73 g	84.02 g 19.99 g 3.15 g	71.76 g 0.00 g 2.73 g		
1,7	1,7	1,(7)	1,7	1,7	1,(7)	1,7		
Tízórai	Felnőtt	zöldfűszeres kockasajt	sajtkrémes rúd	nápolyi kefirrel	natúr joghurt	gyümölcsjoghurt	tejszelet	piskóta szelet
		Energia: 66.11 Kcal / 276.34 KJ	Energia: 224.47 Kcal / 938.28 KJ	Energia: 259.90 Kcal / 1.086.38 KJ	Energia: 87.94 Kcal / 367.59 KJ	Energia: 682.38 Kcal / 2.852.35 KJ	Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ	Energia: 166.11 Kcal / 694.34 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		6.80 g 0.20 g 0.11 g	4.08 g 5.50 g 1.52 g	12.12 g 12.78 g 7.54 g	2.05 g 5.35 g 2.23 g	7.56 g 36.54 g 9.74 g	1.95 g 0.15 g 0.00 g	5.59 g 5.79 g 3.13 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
9.20 g 0.00 g 0.60 g	39.40 g 11.40 g 0.48 g	23.80 g 0.00 g 1.81 g	7.80 g 5.93 g 0.09 g	79.96 g 36.32 g 1.34 g	36.30 g 0.00 g 0.08 g	22.45 g 12.99 g 0.49 g		
1,(3)	1,(3),(5),(7),(8)	7,(1)	7	7	7,(1)	1,3,7		
Ebéd	Felnőtt	Tárkonyos zöldségleves Sertéspaprikás Szarvacskasajtával	Magyaros burgonyaleves Lencsefőzelék Főtt bécsi virslivel Félbarna kenyérral	Csontleves Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérral	Brokkoli krémleves Pírtott kenyérgombóccal Csikós tokány rizskörettel	Minestrone leves Carbonara spagetti Sajtszóráttal	Sertés raguleves Káposztástésztával Porcukorszóráttal	Magyaros karalábéleves Rántott halszelet Burgonyapürével Csemege uborkával
		Energia: 1.024.61 Kcal / 4.282.87 KJ	Energia: 994.59 Kcal / 4.157.39 KJ	Energia: 824.58 Kcal / 3.446.74 KJ	Energia: 818.79 Kcal / 3.422.54 KJ	Energia: 640.08 Kcal / 2.675.53 KJ	Energia: 1.283.51 Kcal / 5.365.07 KJ	Energia: 843.53 Kcal / 3.525.96 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		48.19 g 34.51 g 8.49 g	36.36 g 49.18 g 12.46 g	33.94 g 35.69 g 8.05 g	32.61 g 34.51 g 12.38 g	25.84 g 13.32 g 2.96 g	26.70 g 59.46 g 15.76 g	35.30 g 44.50 g 11.08 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
129.03 g 0.02 g 5.73 g	99.98 g 0.01 g 5.51 g	90.95 g 0.04 g 6.13 g	92.41 g 0.05 g 8.41 g	104.53 g 15.02 g 2.78 g	158.39 g 43.64 g 3.02 g	75.97 g 0.05 g 1.34 g		
1,15,(3),(10),(12)	1,3,7,(5),(8)	1,7,9,(3)	1,3,7,9	1,3,7,9				
Uzsonna	Felnőtt	szőlő	banán	gyümölcslé	alma	nektarin	szilva	körte
		Energia: 365.04 Kcal / 1.525.87 KJ	Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ	Energia: 27.20 Kcal / 113.70 KJ	Energia: 38.74 Kcal / 161.93 KJ	Energia: 80.63 Kcal / 337.03 KJ	Energia: 295.69 Kcal / 1.235.98 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		4.92 g 26.20 g 7.16 g	0.60 g 0.45 g 0.00 g	0.24 g 0.00 g 0.00 g	0.80 g 1.00 g 0.00 g	0.60 g 0.30 g 0.00 g	11.37 g 9.80 g 4.53 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
26.96 g 0.00 g 1.58 g	18.00 g 0.00 g 0.01 g	6.00 g 5.76 g 0.00 g	6.00 g 0.00 g 0.01 g	18.10 g 0.00 g 0.01 g	40.05 g 14.99 g 0.67 g	10.50 g 0.00 g 0.02 g		
Vacsora	Felnőtt	Gyümölcsstea Pulykamell sonka Margarinos kenyérral Uborkával	Gyümölcsstea Olasz felvágott Margarinos kenyérral Paradicsommal	Császármozsa Baracklevéllel	Gyümölcsstea Párizsi felvágott Margarinos kenyérral Uborkával	Gyümölcsstea Diákcsemege Margarinos kenyérral Paradicsommal	Gyümölcsstea Kenőmájásos kenyér Uborkával	Tej Soproni felvágott Margarinos kenyérral Póréhagymával
		Energia: 569.23 Kcal / 2.379.38 KJ	Energia: 483.17 Kcal / 2.019.65 KJ	Energia: 746.93 Kcal / 3.122.17 KJ	Energia: 478.60 Kcal / 2.000.55 KJ	Energia: 455.84 Kcal / 1.905.41 KJ	Energia: 616.03 Kcal / 2.575.01 KJ	Energia: 542.62 Kcal / 2.268.15 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		17.77 g 17.63 g 6.40 g	13.73 g 11.62 g 4.04 g	15.73 g 14.42 g 2.45 g	19.17 g 6.47 g 2.17 g	17.92 g 5.49 g 10.80 g	24.56 g 21.18 g 11.62 g	17.97 g 15.31 g 5.43 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
84.48 g 19.99 g 4.21 g	80.23 g 19.99 g 1.86 g	137.22 g 54.66 g 1.18 g	85.64 g 19.99 g 3.37 g	83.05 g 19.99 g 1.92 g	81.06 g 0.00 g 3.28 g	82.88 g 19.99 g 3.78 g		
1,(6)	1,(7)	1,1	1,(7)	1,7	1,7	1,15		

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 2-rák
- 3-tojás
- 4-hal
- 5-földimogyoró
- 6-szója
- 7-tej-tej 10-mustár
- 8-dióf 11-szezámm
- 9-zelle 12-kéndioxid-s: 15-mesterséges édesítőszer
- 13-csillagfürt
- 14-puhatestűek

FOODLIKE HUNGARY KFT.

1027 Budapest, Bem József utca 9. /sz. 10.

Adószám: 24757373-2-11

C.j.sz.: 01-09-02629

9024 Győr, Hunyadi utca 14. A.ép. Z. m.

10 étvágyat kívánunk!

Dr. Halász Gaboné!

Élelmiszervezető