

Heti étlap 2023.09.18 - 2023.09.22

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Jókai bableves Burgonyás tészta Vitaminsaláta			Paradicsom leves, Levesbetéttel, Roston sült csirkemell, Vegyes körettel			Zellerkrém leves, Pirított kenyérkockával, Rántott halfilé, Burgonyapürével, Uborkasaláta			Tejfölös gombaleves Rakott zöldbab bulgarral			Tojásleves Vadas sertés szelet Főtt tésztával		
Ebéd	Normál A menü	Energia: 1,186.07 Kcal / 4,957.77 KJ			Energia: 906.84 Kcal / 3,790.59 KJ			Energia: 1,522.63 Kcal / 6,364.59 KJ			Energia: 778.25 Kcal / 3,253.09 KJ			Energia: 738.01 Kcal / 3,084.88 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		42.77 g	28.27 g	5.95 g	38.70 g	22.35 g	2.72 g	36.47 g	102.71 g	15.61 g	31.54 g	39.77 g	11.01 g	32.57 g	37.46 g	11.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		188.42 g	8.05 g	4.89 g	124.42 g	60.17 g	8.73 g	108.96 g	17.05 g	6.71 g	72.61 g	1.01 g	3.43 g	68.84 g	0.05 g	4.30 g
1,7,9,(3)			1,3,9,(10)			1,3,4,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,3,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

.....  
Élelmezésvezető