

Heti étlap 2022.09.26 - 2022.09.30

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Felnőtt	Gombaleves Olaszos Rakott tészta			Májgaluska leves Paraj főzelék Főtt tojással Főtt burgonyával Félbarna kenyérrrel Túró Rudi			Vegyes gyümölcsleves Bácskai rizseshús Káposztasalátával			Tarhonya leves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Alma			Magyaros burgonyaleves Temesvári sertésragu Főtt tésztával		
		Energia: 927.43 Kcal / 3,876.66 Kj			Energia: 802.57 Kcal / 3,354.74 Kj			Energia: 857.68 Kcal / 3,585.10 Kj			Energia: 960.85 Kcal / 4,016.35 Kj			Energia: 867.97 Kcal / 3,628.11 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		43.22 g	41.88 g	12.96 g	38.24 g	30.28 g	7.07 g	33.60 g	20.62 g	5.40 g	31.09 g	46.22 g	12.11 g	32.68 g	42.63 g	11.09 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
94.07 g	0.02 g	4.18 g	94.28 g	3.05 g	3.58 g	136.82 g	31.96 g	1.94 g	102.95 g	14.99 g	3.14 g	87.03 g	0.01 g	4.39 g		
1,7,9,(3)			1,3,7,9			1,7			1,3,9			1,7,9,(3)				

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető