

Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|--|------------------------------|--|---------|---------|--|-------------|---------|---|---------------|---------|--|------------|---------|---|---------|--------|
|  Reggeli | Bölcsőde 1-3 éves | Karamellás tej Kalács | | | Erdei gyümölcsös tea Füstölt sajtos brokkolikrém Rozskenyér | | | Citromos tea Zalai felvágott Margarinos Tk.kenyérrel | | | Tej Gabonagolyó | | | Almás-fahéjas tea Tonhalkrém Félbarna kenyér | | |
| | | Energia: 327.96 Kcal / 1,370.87 KJ | | | Energia: 275.76 Kcal / 1,152.68 KJ | | | Energia: 282.48 Kcal / 1,180.77 KJ | | | Energia: 194.56 Kcal / 813.26 KJ | | | Energia: 303.26 Kcal / 1,267.63 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 10.69 g | 9.19 g | 4.34 g | 7.00 g | 9.39 g | 8.57 g | 8.36 g | 6.72 g | 2.75 g | 8.34 g | 5.72 g | 3.06 g | 6.77 g | 10.47 g | 3.44 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 50.23 g | 14.89 g | 0.79 g | 40.41 g | 10.00 g | 0.73 g | 46.77 g | 14.99 g | 0.23 g | 27.20 g | 0.00 g | 0.69 g | 45.06 g | 13.39 g | 0.03 g | | |
| 1,3,7 | | | 1,7 | | | 1,7,10,(12) | | | 7,(1),(3),(5) | | | 1,3,4,7,10 | | | | |
| Tízórai | Bölcsőde 1-3 éves | Alma | | | Banán | | | Túró rudi | | | Babapiskóta | | | Szilva | | |
| | | Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ | | | Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ | | | Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ | | | Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ | | | Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 0.20 g | 0.20 g | 0.00 g | 0.65 g | 0.05 g | 0.00 g | 0.30 g | 0.10 g | 0.00 g | 0.20 g | 0.20 g | 0.00 g | 0.20 g | 0.15 g | 0.00 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 3.50 g | 0.00 g | 0.01 g | 12.10 g | 0.00 g | 0.03 g | 4.25 g | 0.00 g | 0.00 g | 3.50 g | 0.00 g | 0.01 g | 6.00 g | 0.00 g | 0.00 g | | |
| Ebéd | Bölcsőde 1-3 éves | Gyümölcslé Salátafőzelék Sertés aprósüttel Tk.kenyérrel | | | Gyümölcslé Zöldborsófőzelék Panírozott dínófigurával Tk.kenyérrel | | | Erőleves Roston sült csirkemell Párolt rizszel Párolt zöldséggel | | | Gyömbéres körtekrémleves Csöbensült karfiol | | | Gyümölcslé Burgonyafőzelék Daráltlenmagos fasírttal Félbarna kenyérrel | | |
| | | Energia: 354.24 Kcal / 1,480.72 KJ | | | Energia: 591.18 Kcal / 2,471.13 KJ | | | Energia: 441.55 Kcal / 1,845.68 KJ | | | Energia: 468.05 Kcal / 1,956.45 KJ | | | Energia: 536.94 Kcal / 2,244.41 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 16.34 g | 15.93 g | 5.31 g | 21.17 g | 24.02 g | 4.13 g | 22.93 g | 21.27 g | 7.08 g | 19.10 g | 19.72 g | 6.37 g | 18.13 g | 24.90 g | 5.86 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 35.89 g | 1.02 g | 4.32 g | 72.28 g | 14.70 g | 4.01 g | 39.28 g | 0.17 g | 2.49 g | 54.00 g | 10.69 g | 2.45 g | 58.93 g | 2.71 g | 2.04 g | | |
| 1,3,7,9,(6),(12) | | | 1,3,7,9 | | | 1,7,9,(10) | | | 1,7 | | | 1,3,7,9 | | | | |
| Uzsonna | Bölcsőde 1-3 éves | Meggyes tea Kenőmájjas Félbarna kenyér Kígyóuborkával | | | Tej Sertés párizsis Zsemle Margarinnal Salátalevéllel | | | Tej Magyaros vajkrém Korpás zsemle Paprikával | | | Epres tea Kockasajt Korpás kiflivel | | | Tej Sajtkrém rúd | | |
| | | Energia: 250.35 Kcal / 1,046.46 KJ | | | Energia: 306.86 Kcal / 1,282.67 KJ | | | Energia: 337.05 Kcal / 1,408.87 KJ | | | Energia: 260.46 Kcal / 1,088.72 KJ | | | Energia: 303.09 Kcal / 1,266.92 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 8.15 g | 4.69 g | 1.84 g | 13.33 g | 10.69 g | 5.10 g | 12.24 g | 14.01 g | 7.04 g | 10.01 g | 7.01 g | 3.91 g | 9.26 g | 18.70 g | 6.62 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 43.53 g | 12.19 g | 0.18 g | 39.18 g | 0.00 g | 0.69 g | 40.10 g | 0.00 g | 0.74 g | 38.97 g | 12.19 g | 0.79 g | 24.08 g | 0.00 g | 1.02 g | | |
| 1,(6),(7),(10) | | | 1,7 | | | 1,7 | | | 1,7 | | | 1,3,7 | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

| | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

45. heti Bölcsoede

FOODLIKE HUNGARY KFT.

1027 Budapest, Bem József utca 9. sz. 10.

Adószám: 24757373-2-11

C.j.sz.: 01-09-413626

9024 Győr, Hunyadi utca 14. A.ép.:2. nr.

Ne ötvágyat kívánunk!

Galboné

Élelmészvezető

Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.