

### Heti étlap 2022.11.28 - 2022.12.02

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Felnőtt A menü	Paradicsom leves Tarhonyáshús Céklasalátával			Sárgaborsóleves Burgonyafőzelék Sült kolbásszal			Zellerkrém leves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Tárkonyos zöldségleves Csikós tokány Párolt rizzsel			Magyaros csipetkeleves Sült csirkecomb Burgonya körettel Vitaminsalátával		
		Energia: 1,089.61 Kcal / 4,554.57 KJ			Energia: 1,067.95 Kcal / 4,464.03 KJ			Energia: 936.08 Kcal / 3,912.81 KJ			Energia: 840.18 Kcal / 3,511.95 KJ			Energia: 982.01 Kcal / 3,728.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		43.23 g	23.29 g	4.86 g	46.17 g	42.85 g	10.18 g	38.71 g	44.52 g	13.44 g	29.55 g	33.23 g	7.38 g	64.61 g	24.77 g	5.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
175.14 g	67.95 g	7.85 g	122.73 g	0.05 g	6.84 g	93.32 g	5.28 g	2.79 g	104.89 g	0.02 g	6.03 g	100.48 g	8.24 g	6.49 g		
1,3,9,15,(12)			1,3,7,9			1,3,7,9			1,7,9			1,9,(3),(10)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

#### Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....

Élelmezésvezető