


Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>Felnőtt</b>	Téli varázslat tea Zsíros kenyér Póréhagymakarikával			Tej Kifli Margarinnal			Meggyes tea Teljes kiőrlésű kenyér Vaníliás túrókrémrel			Kakaó Kalács			Citromos tea Korpás kenyér Majonézes tonhalkrémmel Paprikával		
		Energia: 465.12 Kcal / 1,944.20 KJ			Energia: 272.17 Kcal / 1,137.67 KJ			Energia: 296.64 Kcal / 1,239.96 KJ			Energia: 465.59 Kcal / 1,946.17 KJ			Energia: 341.48 Kcal / 1,427.39 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.38 g	15.64 g	5.73 g	13.96 g	6.78 g	3.44 g	8.40 g	2.18 g	0.82 g	17.56 g	12.84 g	5.96 g	5.26 g	9.26 g	3.41 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
74.00 g	41.97 g	0.00 g	38.70 g	0.00 g	0.87 g	60.37 g	31.48 g	0.10 g	69.82 g	19.19 g	1.09 g	58.75 g	30.38 g	0.72 g		
1		1,7			1,7,(12)			1,3,7			1,3,4,7,10					
<b>Ebéd</b>	<b>Felnőtt</b>	Fokhagymakrémeleves Pírtott kenyérkockával Csikós tokány Párolt rizszel			Májgaluskaleves Sajtos-tejfölös tészta Alma			Citromos almaleves Stefánia vagdalt Burgonyapürével			Tejfölös zöldbableves Tarhonyáshús Céklasalátával			Tojásleves Zöldborsó főzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérrrel		
		Energia: 1,136.61 Kcal / 4,751.03 KJ			Energia: 716.88 Kcal / 2,996.56 KJ			Energia: 948.65 Kcal / 3,965.36 KJ			Energia: 965.54 Kcal / 4,035.96 KJ			Energia: 766.76 Kcal / 3,205.06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		34.30 g	63.48 g	16.97 g	29.73 g	29.06 g	13.30 g	34.70 g	40.58 g	13.31 g	38.38 g	42.35 g	11.84 g	40.35 g	50.39 g	13.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
106.29 g	0.02 g	5.49 g	84.26 g	0.05 g	2.00 g	115.77 g	22.98 g	5.49 g	106.52 g	8.05 g	3.34 g	107.51 g	29.98 g	3.14 g		
1,7,9		1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9					
<b>Uzsonna</b>	<b>Felnőtt</b>	Csokoládékrémes rúd			Olasz felvágottas Graham kenyér Margarinnal			Sajt szeletes Zsemle Margarinnal Kígyóborkával			Csirkemellsonkás Rozskenyér Margarinnal			Gyümölcsös joghurt Korpás kiflivel		
		Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 244.26 Kcal / 1,021.01 KJ			Energia: 227.09 Kcal / 949.24 KJ			Energia: 193.87 Kcal / 810.38 KJ			Energia: 292.14 Kcal / 1,221.15 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.71 g	26.46 g	10.07 g	8.80 g	8.76 g	3.19 g	10.17 g	7.70 g	4.59 g	9.46 g	3.64 g	5.61 g	10.93 g	6.56 g	3.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
19.66 g	0.00 g	1.38 g	32.46 g	0.00 g	1.93 g	29.23 g	2.48 g	0.53 g	30.78 g	0.00 g	1.19 g	46.73 g	12.99 g	1.05 g		
1,7,(3),(6),(8),(11),(12)		1,(7)			1,7			1,(7)			1,7					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**Eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertirsza, Pesti út 65.  
 Csoportos Adatszám: 17783408-5-13.....  
 Adatszám: 25215833-4-13  
 Élelmiszervezető