

Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.09.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
 <b>Reggeli</b>	<b>Felnőtt</b>	Citromos tea Olasz felvágottas Korpás kenyér Margarinnal			Tej Kifli Margarinnal			Meggyes tea Makói sült hagymakrémés Félbarna kenyér			Kakaó Kalács			Erdei gyümölcsös tea Magyaros vajkrémés Rozskenyér Paradicsommal			Málnás tea Tojásrántotta Félbarna kenyérral			Tej Mézes Félbarna kenyér Margarinnal		
		Energia: 549.15 Kcal / 2,295.45 KJ			Energia: 398.75 Kcal / 1,666.78 KJ			Energia: 584.73 Kcal / 2,444.17 KJ			Energia: 690.18 Kcal / 2,884.95 KJ			Energia: 519.19 Kcal / 2,170.21 KJ			Energia: 657.31 Kcal / 2,747.56 KJ			Energia: 588.70 Kcal / 2,460.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13.62 g	17.09 g	6.38 g	17.72 g	9.06 g	4.44 g	13.02 g	16.58 g	7.43 g	24.63 g	17.15 g	7.66 g	13.65 g	18.27 g	16.79 g	28.09 g	23.06 g	4.93 g	22.08 g	9.70 g	4.60 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
84.83 g	29.98 g	3.20 g	61.50 g	0.00 g	1.34 g	94.98 g	29.98 g	0.50 g	108.73 g	23.38 g	1.65 g	74.29 g	12.00 g	1.42 g	83.48 g	19.99 g	2.39 g	102.96 g	24.30 g	0.53 g		
1,1,(7)			1,7			1,7			1,3,7			1,7			1,3			1,7				
<b>Tízórai</b>	<b>Felnőtt</b>	Alma			Almakapót			Mandarin			Gyümölcsös joghurt			Narancs			Banán			Alma		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 15.95 Kcal / 66.67 KJ			Energia: 46.89 Kcal / 196.00 KJ			Energia: 166.11 Kcal / 694.34 KJ			Energia: 41.41 Kcal / 173.09 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.49 g	0.48 g	0.01 g	0.70 g	0.30 g	0.00 g	5.59 g	5.79 g	3.13 g	0.60 g	0.20 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
10.50 g	0.00 g	0.02 g	10.64 g	2.00 g	0.01 g	9.80 g	0.00 g	0.00 g	22.45 g	12.99 g	0.49 g	8.50 g	0.00 g	0.01 g	36.30 g	0.00 g	0.08 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g		
7,(1)																						
<b>Ebéd</b>	<b>Felnőtt</b>	Sárgaborsó- krémléves Pirított kenyérkockával Sertéspörkölt Orsó tésztával			Magyaros csipetkeleves Tököfőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral			Hűsgaluskaleves Mákos tészta Alma			Paradicsomleves Betűtészta Zöldszéles pulykavagdat Burgonyapürével			Tojásleves Temesvári sertésragu Párolt rizszel			Magyaros burgonyaleves Rakott kelkáposzta			Csontleves Rántott sertésszelet Rizi-bizivel Céklasalátával		
		Energia: 1,044.77 Kcal / 4,367.14 KJ			Energia: 730.75 Kcal / 3,054.54 KJ			Energia: 741.25 Kcal / 3,098.43 KJ			Energia: 917.79 Kcal / 3,836.36 KJ			Energia: 915.37 Kcal / 3,826.25 KJ			Energia: 708.44 Kcal / 2,961.28 KJ			Energia: 1,324.70 Kcal / 5,537.25 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		47.17 g	44.32 g	13.33 g	31.28 g	52.66 g	14.47 g	24.63 g	21.49 g	5.01 g	31.54 g	18.89 g	2.64 g	30.25 g	51.99 g	12.93 g	32.88 g	30.82 g	10.30 g	40.13 g	72.88 g	10.38 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
113.27 g	0.07 g	4.30 g	101.29 g	15.01 g	1.71 g	111.29 g	29.98 g	2.84 g	153.92 g	59.94 g	3.33 g	80.54 g	0.01 g	5.78 g	73.76 g	0.01 g	4.57 g	125.18 g	8.03 g	6.54 g		
1,3,9			1,3,7,9			1,3,9			1,3,7,9			1,3,7,9			1,7,9			1,3,9,15,(12)				
<b>Uzsonna</b>	<b>Felnőtt</b>	Vanília táska			Meggyes táska			Kifli Kockasajttal			Keksz			Sajtos pogácsa			Natúr joghurt Kifli			Sütemény		
		Energia: 730.66 Kcal / 3,054.16 KJ			Energia: 682.38 Kcal / 2,852.35 KJ			Energia: 369.18 Kcal / 1,543.17 KJ			Energia: 224.47 Kcal / 938.28 KJ			Energia: 365.04 Kcal / 1,525.87 KJ			Energia: 347.98 Kcal / 1,454.56 KJ			Energia: 68.56 Kcal / 286.58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		23.42 g	52.92 g	20.14 g	7.56 g	36.54 g	9.74 g	15.88 g	13.06 g	7.64 g	4.08 g	5.50 g	1.52 g	4.92 g	26.20 g	7.16 g	14.32 g	7.76 g	4.11 g	3.93 g	3.20 g	1.72 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
39.32 g	0.00 g	2.76 g	79.96 g	36.32 g	1.34 g	46.60 g	0.00 g	2.22 g	39.40 g	11.40 g	0.48 g	26.96 g	0.00 g	1.58 g	54.80 g	0.00 g	1.42 g	5.80 g	3.00 g	0.01 g		
1,7,(3),(6),(12)			1,7,(3),(6),(12)			1,7			1,(3),(5),(7),(8)			1,3,7			1,7			7,(1)				
<b>Vacsora</b>	<b>Felnőtt</b>	Cseresznyés tea Burgonyás tészta Csemege uborkával			Almás-fahéjas tea Füstölt kolbász Főtt tojáskarikával Félbarna kenyérral Póréhagymakarikával			Csipkebogyós tea Sült debreceni Korpás kenyérral Mustárral			Erdei gyümölcsös tea Olaszos rakott tészta			Epres tea Brassói aprópecsenye			Barackos tea Korpás kenyér Disznósajttal Lilahagymával			Epres-csipkebogyós tea Füstölt kolbász Félbarna kenyérral Kigyóborkával		
		Energia: 645.45 Kcal / 2,697.98 KJ			Energia: 613.39 Kcal / 2,563.97 KJ			Energia: 756.66 Kcal / 3,162.84 KJ			Energia: 1,018.93 Kcal / 4,259.13 KJ			Energia: 1,072.90 Kcal / 4,484.72 KJ			Energia: 670.54 Kcal / 2,802.86 KJ			Energia: 476.72 Kcal / 1,992.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		16.85 g	13.30 g	1.73 g	20.96 g	11.19 g	3.52 g	29.41 g	32.03 g	10.58 g	46.10 g	45.74 g	12.23 g	28.80 g	59.89 g	14.55 g	22.99 g	29.09 g	10.16 g	15.57 g	6.38 g	2.62 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
113.11 g	29.98 g	4.88 g	106.31 g	41.97 g	0.70 g	86.68 g	24.98 g	5.12 g	104.39 g	13.40 g	3.30 g	101.76 g	19.99 g	3.02 g	78.24 g	19.99 g	5.79 g	88.59 g	29.93 g	0.57 g		
1,3,15,(12)			1,3			1,10,(6),(12)			1,3,7			1			1							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!  
**Eatrend Danubia Kft.**  
 2734 Alpariúrsza, Pécsi út 65.  
 Csoporthely: 17783403-S-13.  
 Adószám: 26215893-4-13  
 Elővezető

Oldalak  
1 / 1

2025.01.28. 9:30:03 | QB - Élelem