


Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Tízórai	Felnőtt	Kakaó Kiflivel	Csipkebogyós tea Eatrend Tepertőkrémes Korpás kenyér Póréhagymakarikával	Almás-fahéjas tea Csicseriborsó krémes Rozskenyér	Tej Baracklekváros Korpás kenyér Margarinnal	Citromos tea Majonézes tonhalkrémes Teljes kiőrlésű kenyér										
		Energia: 177.28 Kcal / 741.03 KJ	Energia: 321.00 Kcal / 1,341.78 KJ	Energia: 382.31 Kcal / 1,598.06 KJ	Energia: 301.23 Kcal / 1,259.14 KJ	Energia: 354.64 Kcal / 1,482.40 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		7.06 g	1.38 g	0.80 g	5.86 g	9.12 g	3.59 g	7.89 g	9.33 g	8.39 g	10.84 g	5.36 g	2.53 g	6.71 g	14.33 g	5.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.80 g	11.00 g	0.50 g	53.39 g	24.98 g	0.92 g	65.39 g	32.03 g	0.91 g	52.22 g	12.46 g	1.03 g	49.21 g	20.58 g	0.11 g		
1,7	1,3,7,10,(12)			1,7,10,(12)			1,7,(12)			1,3,4,7,10						
Ébéd	Felnőtt	Füstölt sajtos karfiolkrémes Levesgyönggyel Paprikás burgonya Céklasalátával	Csontleves Cérnaméltel Toscan csirkeragu Penne tésztával	Palócleves Tejberizs Gyümölcsraguval Alma	Zöldborsóleves Paradicsomos káposztafőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral	Brokkolikrémes Pirított kenyérkockával Pásztortarhonya Káposztasalátával										
		Energia: 827.98 Kcal / 3,460.96 KJ	Energia: 524.36 Kcal / 2,191.82 KJ	Energia: 840.59 Kcal / 3,513.67 KJ	Energia: 859.99 Kcal / 3,594.76 KJ	Energia: 989.36 Kcal / 4,135.52 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		27.89 g	42.22 g	14.00 g	20.01 g	14.02 g	3.28 g	29.47 g	20.23 g	6.02 g	35.17 g	44.57 g	11.04 g	38.46 g	39.49 g	11.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.20 g	8.31 g	7.68 g	79.07 g	5.08 g	4.79 g	133.13 g	32.48 g	3.47 g	78.76 g	1.07 g	3.94 g	118.18 g	15.03 g	5.65 g		
1,3,7,15,(6),(10),(11),(12)	1,3,9			1,7			1,9			1,3,7						
Uzsonna	Felnőtt	Szendvics sonkás Rozskenyér Margarinnal	Csokoládékrémes rúd	Paprikás szalámis Zsemle Margarinnal	Sajt szeletes Zsemle Margarinnal Salátalevéllel	Kajsziarackos háromszög										
		Energia: 197.77 Kcal / 826.68 KJ	Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ	Energia: 228.02 Kcal / 953.12 KJ	Energia: 228.89 Kcal / 956.76 KJ	Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		10.50 g	3.36 g	5.53 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	7.64 g	9.22 g	3.45 g	10.29 g	7.98 g	4.60 g	3.78 g	18.27 g	4.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.34 g	0.00 g	1.22 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	28.55 g	0.00 g	0.72 g	28.90 g	0.00 g	0.61 g	39.98 g	18.16 g	0.67 g		
1,(7)	1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,7			1,7,(3),(6),(12)						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kén-dioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2737 Algyerfűs, Pesti út 65.
 Csoportos Adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 25215833-1-13
 Élelmészvezető