


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretek	Citromos tea Majonézes tonhalkrémes(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)	Tejeskávé(7) Kifli(1) Alma	Barackos tea Házi húspástétom(10,7) Rozskenyér(1) Salátalevéllal	ÜNNEPNAP
		Energia: 286.36 Kcal / 1,196.98 Kj	Energia: 322.01 Kcal / 1,346.00 Kj	Energia: 265.89 Kcal / 1,111.42 Kj	Energia: 304.66 Kcal / 1,273.48 Kj	
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
		8.32 g 6.42 g 2.33 g	6.80 g 9.40 g 3.14 g	10.13 g 3.22 g 1.57 g	8.97 g 7.28 g 7.09 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só			
48.70 g 23.11 g 1.11 g	52.09 g 11.99 g 0.03 g	48.58 g 11.99 g 0.66 g	50.39 g 19.98 g 0.93 g			
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Tojásleves(3,1) Csikós tokány(1,7) Párolt rizszel	Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)	Citromos almaleves(1,7) Csirkepörkölt Szarvacska tésztával(3,1) Céklasalátával(15)	Fejtettbab-leves (9,1) Vaníliás tejberizs(1,7) Kakaó szóráttal	ÜNNEPNAP
		Energia: 534.25 Kcal / 2,233.17 Kj	Energia: 447.78 Kcal / 1,871.72 Kj	Energia: 453.65 Kcal / 1,896.26 Kj	Energia: 432.48 Kcal / 1,807.77 Kj	
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
		16.29 g 29.56 g 8.96 g	17.47 g 24.35 g 0.18 g	23.54 g 8.91 g 1.61 g	11.41 g 6.86 g 1.00 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só			
50.15 g 0.01 g 1.80 g	39.16 g 0.01 g 0.55 g	72.89 g 14.69 g 2.41 g	81.06 g 22.19 g 1.28 g			
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Helybensült meggyes táska(1,7)	Szendvics sonkás Korpás kenyér(1) Margarinnal Kígyóborkával	Olasz felvágott Korpás zsemle(1) Margarinnal	Helybensült sajtos pogácsa(3,1,7)	ÜNNEPNAP
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 Kj	Energia: 175.30 Kcal / 732.75 Kj	Energia: 220.86 Kcal / 923.19 Kj	Energia: 182.52 Kcal / 762.93 Kj	
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
		3.78 g 18.27 g 4.87 g	8.63 g 2.67 g 1.16 g	7.44 g 8.51 g 3.32 g	2.46 g 13.10 g 3.58 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só			
39.98 g 18.16 g 0.67 g	29.19 g 2.20 g 1.23 g	28.56 g 0.00 g 1.41 g	13.48 g 0.00 g 0.79 g			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2737 Albertirsza, Pésti út 65.
 Csoportos Adószám: 17783406-5-13
 Adószám: 25215833-4-13
 Élelmézszevető