


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek								
 Tízórai	Felnőtt	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretekkel	Citromos tea Majonézes tonhalkrémes(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)	Tejeskávé(7) Kifli(1)	Barackos tea Húspástétomos (10,7) Rozskenyér(1) Salátalevéllal	ÜNNEPNAP								
		Energia: 307.22 Kcal / 1,284.18 Kj	Energia: 363.19 Kcal / 1,518.13 Kj	Energia: 415.43 Kcal / 1,736.50 Kj	Energia: 359.67 Kcal / 1,503.42 Kj									
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje		Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		8.41 g	6.44 g	2.33 g	6.93 g		9.43 g	3.59 g	14.43 g	8.32 g	3.76 g	8.56 g	8.75 g	7.92 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
53.70 g	25.11 g	0.61 g	62.09 g	30.38 g	0.02 g	69.70 g	25.71 g	0.74 g	61.14 g	29.98 g	0.83 g			
1,(7)	1,3,4,7,10	1,3,7	1,7,10,(12)											
Ebéd	Felnőtt	Tojásleves(3,1) Csikós tokány(1,7) Párolt rizssel	Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)	Citromos almaleves(1,7) Csirkepörkölt Szarvacska tésztával(3,1) Céklasalátával(15)	Fejlesztettbab-leves (9,1) Vaníliás tejberizs(1,7) Kakaó szóráttal	ÜNNEPNAP								
		Energia: 947.54 Kcal / 3,960.72 Kj	Energia: 810.63 Kcal / 3,388.43 Kj	Energia: 1,055.62 Kcal / 4,412.49 Kj	Energia: 780.54 Kcal / 3,262.66 Kj									
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje		Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		30.16 g	56.14 g	14.62 g	32.91 g		43.43 g	11.36 g	72.33 g	28.96 g	6.41 g	20.29 g	11.55 g	3.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
79.34 g	0.01 g	5.96 g	71.12 g	0.05 g	3.81 g	131.44 g	36.87 g	5.59 g	148.58 g	57.47 g	3.20 g			
1,3,7	1,3,7,9	1,3,7,15,(12)	1,7,9											
Uzsonna	Felnőtt	Meggyes táská(1,7)	Szendvics sonkás Korpás zsemle(1) Margarinnal Kígyóborkával	Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Margarinnal	Sajtos pogácsa(3,1,7)	ÜNNEPNAP								
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 Kj	Energia: 182.56 Kcal / 763.10 Kj	Energia: 220.86 Kcal / 923.19 Kj	Energia: 182.52 Kcal / 762.93 Kj									
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje		Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		3.78 g	18.27 g	4.87 g	9.37 g		2.66 g	1.31 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.98 g	20.91 g	0.67 g	30.29 g	0.10 g	1.04 g	28.56 g	0.00 g	1.41 g	13.48 g	0.00 g	0.79 g			
1,7,(3),(6),(12)	1,(7)	1,(7)	1,3,7											

Az étlanváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
 2730 Alföldfürdő, Pésti út 65.
 Csoportos Adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13

Élelmézsvezető